

Forestville School

Viking Bulletin

November 18-22, 2019



The Viking School Motto: **Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Traits of **Caring**

Caring: adjective - "Never believe that a few caring people can't change the world; for that's all who ever have." Margaret Mead

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - Yaritze V.

3rd - Cristiano M.

4th - Tanner M.

Lost Coat Time is upon us! Parents/Guardians, please write your students' names in their coats and sweaters! Hundreds and hundreds go unclaimed yearly in our Lost & Found. Our trusty librarian, Mrs. Koebshell, periodically does a meticulous search through the piles looking for names. She sends any labeled items to the student's classrooms. (FYI: The Lost & Found sits outside the south doors of the library.)

Fall is in the air: We want to remind our students that all natural items, such as acorns, sticks, branches, rocks, etc. are to remain on the ground & not thrown or played with. **Also, there is ash amongst all items, so it is most important for them not to play in or throw things.**

Toolbox Tools for November:

Tool #3: Listening Tool. *I listen with my ears, eyes, and heart.* **Concept:** When we listen with our ears, our eyes, and our hearts, we become deep listeners who can "hear between the lines." Our ears bring us the words and intonation, our eyes bring us body language, gestures, and facial expressions, and our hearts bring us empathy-allowing us to walk in someone else's shoes. **Hand Gesture:** Use two fingers to gently tap behind one of your ears.

Tool #4: Personal Space Tool. *I have a right to my space and so do you.* **Concept:** Whether we feel safe or threatened, secure, or on our guard depends on how we experience others in relation to our personal boundaries. Every day, we experience the joy of sharing our personal space, as well as hurt or anger when that space is violated by unkind words or hurtful actions. By using our Personal Space Tool, we come to appreciate the importance of respecting each other's physical, emotional, and social boundaries.

Hand Gesture: Put your hands in front of you, palms facing outward, with the sides of your thumbs touching each other. Move hands away from each other, in a kind of curved motion to signify your personal space boundaries.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Forsell & Ehrlich
- **Ball Cart Stewards:** Fox & Andrews

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - red chile chicken tamale, broccoli w ranch

Tuesday - hot dog, coleslaw

Wednesday - cheese pizza panada pie, chili citrus black beans & corn

Thursday - crispy chicken sandwich, carrots

Friday - cheese ravioli, "vegetable of the day"

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - pepperoni, cheese, or chicken pesto pizza

Tuesday - hot dog or turkey corndog w WG sun chips, cucumbers

Wednesday - Holiday Dinner! roast turkey, mashed potatoes & gravy, green beans & holiday treat

Thursday - hot turkey sandwich, Bosco, sticks, French bread pizza

Friday - cheese hamburger, or chicken sandwich

BUS SUPERVISION: Rita - Behind Multi Kim - Crossing to Bus Stacey - Loading Zones

-Crossing to the bus must be supervised immediately-

THIS WEEK'S SCHEDULE

Monday 11/18	7-8 Boys Basketball, 3:00-4:30 Play Practice in the Audi 3:00-5:00 7-8 Girls Basketball 3:00-6:00
Tuesday 11/19	Play Practice in the Audi 2:00-4:00 Staff meeting, Library 2:15 7-8 Girls Basketball 3:00-5:00
Wednesday 11/20	7-8 Boys Basketball, 3:00-4:30 Play Practice in the Audi, 3-5:00pm 7-8 Girls Basketball 3:00-6:00
Thursday 11/21	Play Practice in the Audi, 3-5:00pm 7-8 Girls Basketball 3:00-6:00
Friday, 11/22	Report Cards sent home BEST assembly, Multi 2:15 7-8 Boys Basketball 3:00-4:30 7-8 Girls Basketball 3:00-5:00
Saturday 11/23	Tech Weeks Begin 9:00-1:30
Sunday 11/24	Play Practice in the Audi 9:00-12:30
Monday 11/25	Play Practice in the Audi 9:00-1:00
Tuesday 11/26	Play Practice in the Audi 10:00-1:00
Monday 11/25- Friday 11/29	Thanksgiving Break
Saturday 11/30	Play Practice in the Audi 9:00-2:00
Sunday 12/1	Play Practice in the Audi 9:00-1:00

Save the Dates:

12/7, 12/8, 12/13, 12/14 *Curious Cat*
12/20-1/3/20 Winter Break

Escuela Forestville

Viking Bulletin

18-22 de noviembre de 2019



El lema de la escuela Viking:
Becas, amistad, liderazgo y mayordomía

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrará los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las habilidades de la vida y los rasgos vikingos de **Caring**

Caring: adjetivo : "Nunca creas que unas pocas personas cariñosas no pueden cambiar el mundo; porque eso es todo lo que han tenido ". Margaret Mead

Estudiantes, seguros y responsables de esta semana:

TK / K amables- Yaritze V.

3er - Cristiano M.

4to - Tanner M. j

Perdió el tiempo de abrigo ! Padres / tutores, ¡escriban los nombres de sus alumnos en sus abrigos y suéteres! Cientos y cientos no son reclamados anualmente en nuestro Lost & Found. Nuestra fiel bibliotecaria, la Sra. Koebzell, periódicamente realiza una búsqueda meticulosa a través de las pilas en busca de nombres. Ella envía cualquier artículo etiquetado a las aulas del alumno. (FYI: The Lost & Found se encuentra fuera de las puertas del sur de la biblioteca.)

Fall está en el aire: Queremos recordar a nuestros estudiantes que todos los elementos naturales, como bellotas, palos, ramas, rocas, etc., deben permanecer en el suelo y no arrojarse ni jugar con ellos. **Además, hay cenizas entre todos los elementos, por lo que es muy importante que no jueguen ni arrojen cosas.**

Herramientas de Toolbox para noviembre:

Herramienta # 3: escucha Herramienta de. *Escucho con mis oídos, ojos y corazón.* **Concepto:** cuando escuchamos con nuestros oídos, nuestros ojos y nuestros corazones, nos convertimos en oyentes profundos que pueden "escuchar entre líneas". Nuestros oídos nos traen las palabras y la entonación, nuestros ojos nos traen lenguaje corporal, gestos y expresiones faciales. , y nuestros corazones nos traen empatía, lo que nos permite caminar en los zapatos de otra persona. **Gesto con la mano:** use dos dedos para golpear suavemente detrás de una de sus orejas.

Herramienta # 4: Herramienta espacial personal. *Tengo derecho a mi espacio y tú también.*

Concepto: Si nos sentimos seguros o amenazados, seguros o en guardia depende de cómo experimentamos a los demás en relación con nuestros límites personales. Todos los días, experimentamos la alegría de compartir nuestro espacio personal, así como el dolor o la ira cuando ese espacio es violado por palabras desagradables o acciones hirientes. Al usar nuestra Herramienta de espacio personal, llegamos a apreciar la importancia de respetar los límites físicos, emocionales y sociales de los demás.

Gesto con las manos: coloque las manos frente a usted, con las palmas hacia afuera, con los lados de los pulgares tocándose. Separe las manos una de la otra, en una especie de movimiento curvo para indicar los límites de su espacio personal.

Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Forsell & Ehrlich
- **Ball Cart Stewards:** Fox & Andrews

TK-6 Grado Almuerzo Menú:

Lunes - tamal de pollo con chile rojo, brócoli w ranch

Martes - hot dog, ensalada de col el

miércoles - pizza de queso pastel de panada, chile cítrico, frijoles negros y maíz

Jueves - sándwich de pollo crujiente, zanahorias

Viernes - raviolos de queso, "verdura del día"

Menú de almuerzo para grados 7-8:

lunes - pizza de pepperoni, queso o pesto de pollo

Martes - hot dog o pavo corndog w WG papas fritas, pepinosfestiva

Miércoles - ¡Cena!pavo asado, puré de papas y salsa, judías verdes y golosinas

juevesfestivas - sándwich de pavo caliente, Bosco, palitos, pizza de pan francés el

viernes - hamburguesa con queso o sándwich de pollo

SUPERVISIÓN AUTOBÚS: **DEL**Rita - Detrás de Multi **Kim** - Cruce a Bus **Stacey** - Zonas de carga
-El cruce al autobús debe ser supervisado de inmediato-

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lunes 11/18 7-8 Baloncesto masculino, 3: 00-4: 30
Práctica de juego en el Audi 3: 00-5: 00
7-8 Baloncesto femenino 3:00 -6: 00

Martes 11/19 Juego de práctica en el Audi 2: 00-4: 00
reunión del personal, Biblioteca 02:15
7-8 baloncesto femenino 3: 00-5: 00

Wiércoles 11/20 7-8 baloncesto de los muchachos, 3: 00-4: 30
Práctica de juego en el Audi, 3-5: 00pm
7-8 Baloncesto femenino 3: 00-6: 00

Jueves 21/11 Práctica de juego en el Audi, 3-5: 00pm
7-8 Baloncesto femenino 3: 00-6: 00

viernes, 11/22 Boletas de calificaciones enviadas a casa
MEJOR asamblea, Multi 2:15
7-8 Baloncesto masculino 3: 00-4: 30
7-8 Baloncesto femenino 3: 00-5: 00

sábado 11 / 23 semanas tecnológicas comienzan 9: 00-1: 30

domingo 11/24 práctica de juego en el Audi 9: 00-12: 30

lunes 11/25 práctica de juego en t l Audi 9: 00-1: 00

martes 11/26 Práctica de juego en el Audi 10: 00-1: 00

lunes 11 / 25- Vacaciones de Acción de Gracias
viernes 11/29

sábado 11/30 Práctica de juego en el Audi 9: 00-2 : 00

Domingo 12/1 Práctica de juego en el Audi 9: 00-1: 00

Guarde las fechas:

12/7, 12/8, 12/13, 12/14/20 *Curious Cat*
12 / 20-1 /Vacaciones de invierno