

Forestville School

Viking Bulletin

October 21-25, 2019



The Viking School Motto:
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Lifeskills and Viking Traits of **Resourcefulness**.

Resourcefulness: *noun* - The ability to find quick and clever ways to overcome difficulties.
"A resourceful person will always make opportunity fit his or her needs." - Napoleon Hill

Attendance Rates for September: School-wide Goal-97%

TK/K: 95.33%	5th: 92.72%
1st: 95.45%	6th: 95.57%
2nd: 98.64%	7th: 93.68%
3rd: 96.54%	8th: 93.93%
4th: 98.59%	**Overall School-wide Rate: 95.60%

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - **Josselyn J.**
1st - **Gavin C. & Jonothan G.**
4th - **Shyler M.**

Fall is in the air: We want to remind our students that all natural items, such as acorns, sticks, branches, rocks, etc. are to remain on the ground & not thrown or played with.

Dine & Donate:

Please join Mary's Pizza Shack in supporting Forestville School Yearbook at a Dine & Donate Fundraiser on **Wednesday, October 30, 2019**. Bring in our flyer to Mary's Pizza Shack in Sebastopol, 790 Gravenstein Hwy North and Mary's will donate 20% of Dine-in, Take out & Delivery orders, all day.

Walk & Roll to School:

Wednesday, **October 23rd**, is our final day for our Walk & Roll! We encourage students to walk, roll or carpool to school. If you want to meet staff members downtown in front of the Forestville Pharmacy to earn a "walking participation ticket" and walk to school from there, prizes will be handed out once you reach school!

Note: Missing a small bike since the October 2nd Walk and Roll date? Please see Hilary about claiming the bike!

Toolbox Tools for October:

Tool #3: Listening Tool. *I listen with my ears, eyes, and heart.* **Concept:** When we listen with our ears, our eyes, and our hearts, we become deep listeners who can "hear between the lines." Our ears bring us the words and intonation, our eyes bring us body language, gestures, and facial expressions, and our hearts bring us empathy-allowing us to walk in someone else's shoes. **Hand Gesture:** Use two fingers to gently tap behind one of your ears.

Tool #4: Personal Space Tool. *I have a right to my space and so do you.* **Concept:** Whether we feel safe or threatened, secure, or on our guard depends on how we experience others in relation to our personal boundaries. Every day, we experience the joy of sharing our personal space, as well as hurt or anger when that space is violated by unkind words or hurtful actions. By using our Personal Space Tool, we come to appreciate the importance of respecting each other's physical, emotional, and social boundaries.

Hand Gesture: Put your hands in front of you, palms facing outward, with the sides of your thumbs touching each other. Move hands away from each other, in a kind of curved motion to signify your personal space boundaries.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Fox & P. Huberty
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Ehrlich

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - Hot dog (df), blanched broccoli w/ranch
Tuesday - Chili citrus drumstick w/rice (df), baby carrots
Wednesday - Pepperoni pizza, carrots, corn & peas
Thursday - Cheese enchiladas (vg), pinto beans
Friday - Beef cheeseburger, coleslaw

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - Chicken or cheese pasta alfredo, w/mixed veggies
Tuesday - Chicken Taquitos, w/veggie dippers
Wednesday - Pizza Varieties; pepperoni, cheese, chicken pesto, w/veggie dippers
Thursday - Chicken & waffles, celery sticks
Friday - Hamburger (cheese) or chicken sandwich w/lettuce, tomato, pickles. Veggie burger

THIS WEEK'S SCHEDULE

Monday 10/21	Play Practice in the Audi, 3-5pm Cross Country practice 3:15-4:15pm 7/8th Grade Girls Basketball game vs Guerneville, 5:30pm in the Multi
Tuesday 10/22	FEF Meeting, 6pm in the Staff Room 6th Grade Girls Volleyball game @ Willowside, 4:30pm Cross Country Meet @ Spring Lake (SRCS) non-league, 4:30pm
Wednesday 10/23	FINAL Walk & Roll to School College T-shirt Assembly @ Guerneville School, 3rd-5th Graders Play Practice in the Audi, 3-5pm 6th Grade Girls Volleyball practice 3:15-4:45pm
Thursday 10/24	Play Practice in the Audi, 3-5pm 6th Grade Girls Volleyball game vs Windsor @ 4:30pm in the Multi TK/K/1 Field trip to the Pumpkin Patch
Friday 10/25	Cross Country Meet @ Geyserville Middle School, 4:30pm

BUS SUPERVISION: Richard - Behind Multi Noelle - Crossing to Bus Anne - Loading Zones
-Crossing to the bus must be supervised immediately-

Save the Dates:

Sunday 10/27	Fall Play Work Party, 10-3pm
Wednesday 10/30	Dine & Donate Fundraiser @ Mary's Pizza Shack in Sebastopol
Thursday 10/31	Harvest Fair, Grades K-3
Friday 11/1	NO SCHOOL for Students - Teacher Professional Development Day End of First Trimester
Sunday 11/3	Daylight Savings
Friday 11/8	Flag Salute Report Cards due to Jennifer Hegenbart

Forestville School

Viking Bulletin

October 21-25, 2019



El lema de la escuela vikinga:
Beca, Amistad, Liderazgo y Administración

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comienza practicando las habilidades de vida y los rasgos vikingos de **la ingeniosidad.**

Resourcefulness: sustantivo - La capacidad de encontrar formas rápidas e inteligentes de superar las dificultades.

"Una persona ingeniosa siempre hará que la oportunidad se adapte a sus necesidades." - Napoleon Hill

Tasas de asistencia para septiembre: Objetivo en toda la escuela-97%

TK/K: 95,33% 5o: 92,72%

1o: 95,45% 6o: 95,57%

2o: 98,64% 7o: 93,68%

3o: 96,54% 8o: 93,93%

4o: 98,59% **Tasa general en toda la escuela: 95.60%

Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK/K - Josselyn J.

1o - Gavin C. & Jonothan G.

4o - Shyler M.

El otoño está en el aire: Queremos recordar a nuestros estudiantes que todos los objetos naturales, como bellotas, palos, ramas, rocas, etc. deben permanecer en el suelo y no ser arrojados o jugados.

Cena y Donación:

Por favor, únase a Mary's Pizza Shack en el apoyo a Forestville School Yearbook en un Dine & Donate Fundraiser el **miércoles 30 de octubre de 2019**. Traiga nuestro folleto a Mary's Pizza Shack en Sebastopol, 790 Gravenstein Hwy North y Mary's donará el 20% de los pedidos de Dine-in, Take out & Delivery, todo el día.

Caminar y rodar a la escuela:

Miércoles, 23 de **octubre**, es nuestro último día para nuestro Walk & Roll! Animamos a los estudiantes a caminar, rodar o compartir coche a la escuela. Si desea reunirse con los miembros del personal en el centro de la ciudad frente a la farmacia Forestville para ganar un "entrada de participación a pie" y caminar a la escuela desde allí, los premios se repartirán una vez que llegue a la escuela!

Nota: Falta una bicicleta pequeña desde la fecha del 2 de octubre de Walk and Roll. Por favor, vea a Hilary acerca de reclamar la moto!

Herramientas de Toolbox para octubre:

Herramienta #3: Herramienta de escucha. Escucho con mis oídos, ojos y corazón. Concepto:

Cuando escuchamos con nuestros oídos, nuestros ojos y nuestros corazones, nos convertimos en oyentes profundos que pueden "escuchar entre líneas". Nuestros oídos nos traen las palabras y la entonación, nuestros ojos nos traen lenguaje corporal, gestos y expresiones faciales, y nuestros corazones nos traen empatía, lo que nos permite caminar en los zapatos de otra persona. **Gesto de la mano:** Utilice dos dedos para tocar suavemente detrás de una de sus orejas.

Herramienta #4: Herramienta Espacio Personal. Tengo derecho a mi espacio y tú también. Concepto: nos sentimos seguros o amenazados, seguros o en guardia depende de cómo experimentemos a los

demás en relación con nuestros límites personales. Todos los días, experimentamos la alegría de compartir nuestro espacio personal, así como el daño o la ira cuando ese espacio es violado por palabras desagradables o acciones hirientes. Al usar nuestra Herramienta Espacio Personal, llegamos a apreciar la importancia de respetar los límites físicos, emocionales y sociales de los demás.

Gesto de la mano: Pon las manos delante de ti, las palmas hacia afuera, con los lados de los pulgares tocándose entre sí. Aléjate unas de otras, en una especie de movimiento curvo para significar tus límites de espacio personal.

Viking Stewards: Los vikingos de esta semana son :

- **Green Team Stewards:** Fox & P. Huberty
- **Administradores de carros** debolas : Haviland & Ehrlich

Menú de Almuerzo de Grado TK-6:

Lunes - Hot dog (df), brócoli blanqueado con ranch
Martes - Ponguejo cítrico de chile con arroz (df), zanahorias bebé
Miércoles - Pizza Pepperoni, zanahorias, maíz y guisantes
Jueves - Enchiladas de queso (vg), frijoles pintos
Viernes - Hamburguesa de queso de ternera, ensalada de col

Menú de almuerzo de 7-8 grados:

Lunes - Pasta de pollo o queso alfredo, con verduras mixtas
Martes - Taquitos de Pollo, w/veggie dippers
Miércoles - Variedades de Pizza; pepperoni, queso, pesto de pollo, w/veggie dippers
Jueves - Pollo y gofres, palitos de apio
Viernes - Hamburguesa (queso) o sándwich de pollo con lechuga, tomate, pepinillos. Hamburguesa vegetariana

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lunes 10/21	_Práctica de Juego en el Audi, 3-5pm Práctica de Cross Country 3:15-4:15pm
Martes 10/22	Reunión FEF, 6pm en la Sala del Personal 6o Grado Femenino De vóleibol - Willowside, 4:30pm Cross Country Meet - Spring Lake (SRCS) non-league, 4:30pm
Miércoles 10/23	FINAL Caminar y Rodar a la Escuela Asamblea de camisetas universitarias - Guerneville School, 3o-5o Grado Práctica de juego en el Audi, 3-5pm 6th Grade Girls Volleyball practice 3:15-4:45pm
Thursday 10/24	Play Practice in the Audi, 3-5pm 6th Grade Girls Volleyball game vs Windsor @ 4:30pm in the Multi TK/K/1 Field trip to the Pumpkin Patch
Friday 10/25	Cross Country Meet @ Geyserville Middle School, 4:30pm

**SUPERVISIÓN DE BUS: Richard - Detrás de Multi Noelle - Crossing to Bus Anne - Loading Zones
-La travesía al autobús debe ser supervisada inmediatamente-**

Guardar las fechas:

Miércoles 10/30	Cena y Dona fondos de recaudación de fondos - Mary's Pizza Shack en Sebastopol
Jueves 10/31	Feria de la Cosecha, Grados K-3
Viernes 11/1	NO ESCUELA para Estudiantes - Día de Desarrollo Profesional del Profesor Fin del primer trimestre
Domingo 11/3	Ahorro de luz diurna
Viernes 11/8	Saludo de bandera Report Cards debido a Jennifer Hegenbart