

# Forestville School

## Viking Bulletin

### October 7-11, 2019



**The Viking School Motto:**  
**Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

**Students and Staff:** How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Lifeskills and Viking Traits of **Resourcefulness**.

**Resourcefulness:** *noun* - The ability to find quick and clever ways to overcome difficulties.  
"A resourceful person will always make opportunity fit his or her needs." - Napoleon Hill

#### Attendance Rates for September: School-wide Goal-97%

<b>TK/K: 95.33%</b>	<b>5th: 92.72%</b>
<b>1st: 95.45%</b>	<b>6th: 95.57%</b>
<b>2nd: 98.64%</b>	<b>7th: 93.68%</b>
<b>3rd: 96.54%</b>	<b>8th: 93.93%</b>
<b>4th: 98.59%</b>	<b>**Overall School-wide Rate: 95.60%</b>

#### This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - **Sariah L. & Cameron S.**

1st - **Joselyn D.**

2nd - **Kiana P. & Charleigh D.**

3rd - **Daana A.**

**A big thank you to all who made it to the 50's dance, what a fun and successful event!**

**Fall is in the air:** We want to remind our students that all natural items, such as acorns, sticks, branches, rocks, etc. are to remain on the ground & not thrown or played with.

#### Parent/Teacher Conferences:

Starting Wednesday, 10/9-10/11 we will have early dismissal (**12:30pm**) for parent/teacher conferences. All families should have received invitations for meeting times from the teachers. Bus and After School care will both be available at 12:30pm when students are dismissed. School lunch will also be provided for students that want it. If you have any questions or haven't heard from your teacher, please call Hilary in the main office, **707-887-2279**

#### Walk & Roll to School:

Wednesday, **October 9th**, we encourage students to walk, roll or carpool to school. If you want to meet staff members downtown in front of the Forestville Pharmacy to earn a "walking participation ticket" and walk to school from there, prizes will be handed out once you reach school! We will continue our Walk & Roll on the 16th and 23rd of October!

#### Toolbox Tools for October:

**Tool #3: Listening Tool.** *I listen with my ears, eyes, and heart.* **Concept:** When we listen with our ears, our eyes, and our hearts, we become deep listeners who can "hear between the lines." Our ears bring us the words and intonation, our eyes bring us body language, gestures, and facial expressions, and our hearts bring us empathy-allowing us to walk in someone else's shoes. **Hand Gesture:** Use two fingers to gently tap behind one of your ears.

**Tool #4: Personal Space Tool.** *I have a right to my space and so do you.* **Concept:** Whether we feel safe or threatened, secure, or on our guard depends on how we experience others in relation to our personal boundaries. Every day, we experience the joy of sharing our personal space, as well as hurt or anger when that space is violated by unkind words or hurtful actions. By using our Personal Space Tool, we come to appreciate the importance of respecting each other's physical, emotional, and social

boundaries. **Hand Gesture:** Put your hands in front of you, palms facing outward, with the sides of your thumbs touching each other. Move hands away from each other, in a kind of curved motion to signify your personal space boundaries.

**Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:**

- **Green Team Stewards:** Andrews & Forsell
- **Ball Cart Stewards:** Fox & Self

**TK-6 Grade Lunch Menu:**

Monday - Sun butter & jelly sandwich (vg), blanched broccoli w/ranch

Tuesday - All beef hot dog (df), coleslaw

Wednesday - Rainbow veggie pizza (vg), baby carrots

Thursday - Cheese pizza panada pie (vg), chili citrus black beans & corn

Friday - Pepper jack cheeseburger, green peas

**7-8 Grade Lunch Menu:**

Monday - Sloppy Joe sandwich, w/carrot sticks

Tuesday - Chicken nuggets or corn dog, w/three bean salad

Wednesday - Pizza varieties; cheese (v), pepperoni and chicken pesto, w/veggie dippers

Thursday - Ham & cheese or PBJ sandwiches, w/carrot sticks

Friday - Hamburger (cheese) w/lettuce, tomato, pickles or Veggie burger (v)

**THIS WEEK'S SCHEDULE**

**Monday 10/07**

Play Practice in the Audi, 3-5pm

6th Grade Flag Football game @ Twin Hills, 4:15pm

7/8th Grade Flag Football game @ Twin Hills, 5:15pm

**Tuesday 10/08**

6th Grade Girls Volleyball practice, 3:15-4:45pm in the Multi

6th Grade Girls Volleyball game in the Multi vs Hillcrest @ 4:30pm

6-8th Grade Cross Country practice 3:15-4:15pm

**Wednesday 10/09**

Walk & Roll to School day!

Early Release, 12:30pm Parent Conferences

Play Practice in the Audi, 3-5pm

7/8th Grade Girls Basketball Practice, 3:15-4:30pm

6th Grade Flag Football game @ Willowside, 4:15pm

7/8th Grade Flag Football game @ Willowside, 5:15pm

6th Grade Girls Volleyball practice, 3:15-4:45pm in the Multi

**Thursday 10/10**

3rd Grade Fox's Class, Field Trip to Sturgeon's Mill

Early Release, 12:30pm Parent Conferences

Board Meeting, 6pm

Play Practice in the Audi, 3-5pm

7/8th Grade Girls Basketball Game in the Multi @ 5:15pm

6th Grade Girls Volleyball game in the Multi vs Hillcrest @ 4:30pm

6-8th Grade Cross Country practice 3:15-4:15pm

**Friday 10/11**

Early Release, 12:30pm Parent Conferences

6th Grade Flag Football game @ RAMS, 4:15pm

7/8th Grade Flag Football game @ RAMS, 5:15pm

6-8th Grade Cross Country meet @ Ragle Ranch Park, 4:30pm

**BUS SUPERVISION: Gina - Behind Multi Rita - Crossing to Bus Kim - Loading Zones**

**Save the Dates:**

**Tuesday 10/15**

Staff Meeting

**Friday 10/18**

7/8th grade School Dance @ Monti Rio School 6-8pm

4th Grade SRTS Bike Rodeo

**Tuesday 10/22**

FEF Meeting, 6pm in the Staff Room

**Thursday 10/24**

TK/K Field trip to the Pumpkin Patch

**Wednesday 10/30**

Dine & Donate Fundraiser @ Mary's Pizza Shack in Sebastopol

**Thursday 10/31**

Harvest Fair

**Friday 11/1**

NO SCHOOL

# Forestville School

## Viking Bulletin

October 7-11, 2019

El lema de la escuela vikinga:

**Beca, Amistad, Liderazgo y Administración**

**Estudiantes y personal:** ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comienza practicando las habilidades de vida y los rasgos vikingos de *la ingeniosidad*.

**Resourcefulness: sustantivo** - La capacidad de encontrar formas rápidas e inteligentes de superar las dificultades.

"Una persona ingeniosa siempre hará que la oportunidad se adapte a sus necesidades." -  
Napoleon Hill

**Tasas de asistencia para septiembre: Objetivo en toda la escuela-97%**

**TK/K: 95,33% 5o: 92,72%**

**1o: 95,45% 6o: 95,57%**

**2o: 98,64% 7o: 93,68%**

**3o: 96,54% 8o: 93,93%**

**4o: 98,59% \*\*Tasa general en toda la escuela: 95.60%**

**Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:**

TK/K - Sariah L. & Cameron S .

1o - Joselyn D.

2o - Kiana P. & Charleigh D.

3o - Daana A.

Un gran agradecimiento a todos los que llegaron a la danza de los años 50, ¡qué evento tan divertido y exitoso!

**El otoño está en el aire:** Queremos recordar a nuestros estudiantes que todos los objetos naturales, como bellotas, palos, ramas, rocas, etc. deben permanecer en el suelo y no ser arrojados o jugados.

**Conferencias de Padres/Maestros:**

A partir del miércoles 10/9-10/11 tendremos un despido anticipado (**12:30pm**) para conferencias de padres/maestros. Todas las familias deberían haber recibido invitaciones para los horarios de reunión de los maestros. El autobús y la atención después de la escuela estarán disponibles a las 12:30 pm cuando los estudiantes sean despedidos. También se proporcionará almuerzo escolar para los estudiantes que lo deseen. Si tiene alguna pregunta o no ha tenido noticias de su maestro, llame a Hilary en la oficina principal, **707-887-2279**

**Caminar y rodar a la escuela:**

Miércoles, 9 de **octubre**, animamos a los estudiantes a caminar, rodar o compartir coche a la escuela. Si desea reunirse con los miembros del personal en el centro de la ciudad frente a la farmacia Forestville para ganar un "entrada de participación a pie" y caminar a la escuela desde allí, los premios se repartirán una vez que llegue a la escuela! ¡Continuaremos nuestro Walk & Roll los días 16 y 23 de octubre!

**Herramientas de Toolbox para octubre:**

**#3 de la herramienta: Herramienta de escucha.** *Escucho con mis oídos, ojos y corazón.* **Concepto:**

Cuando escuchamos con nuestros oídos, nuestros ojos y nuestros corazones, nos convertimos en oyentes profundos que pueden "escuchar entre líneas". Nuestros oídos nos traen las palabras y la entonación, nuestros ojos nos traen lenguaje corporal, gestos y expresiones faciales, y nuestros corazones nos traen empatía, lo que nos permite caminar en los zapatos de otra persona. **Gesto de la mano:** Usa dos dedos para tocar suavemente detrás de una de tus orejas.

**#4 de la herramienta : Herramienta Espacio Personal.** *Tengo derecho a mi espacio y tú también.*

**Concepto:** Si nos sentimos seguros o amenazados, seguros o en guardia depende de cómo experimentemos a los demás en relación con nuestros límites personales. Todos los días, experimentamos la alegría de compartir nuestro espacio personal, así como el daño o la ira cuando ese

espacio es violado por palabras desagradables o acciones hirientes. Al usar nuestra Herramienta Espacio Personal, llegamos a apreciar la importancia de respetar los límites físicos, emocionales y sociales de los demás. **Gesto de la mano:** Pon las manos delante de ti, las palmas hacia afuera, con los lados de los pulgares tocándose entre sí. Aléjate unas de otras, en una especie de movimiento curvo para significar tus límites de espacio personal.

**Viking Stewards: Los vikingos de esta semana son :**

- **Green Team Stewards:** Andrews & Forsell
- **Stewards de carros**de bolas : Fox & Self

**Menú de Almuerzo de Grado TK-6:**

Lunes - Sándwich de mantequilla de sol y jalea (vg), brócoli blanqueado con rancho  
Martes - Todos los perritos calientes de ternera (df), ensalada de col  
Miércoles - Pizza vegetariana arco iris (vg), zanahorias bebé  
Jueves - Tarta de panada de pizza de queso (vg), frijoles negros cítricos con chile y maíz  
Viernes - Hamburguesa de queso Pepper jack, guisantes verdes

**Menú de almuerzo de 7-8 grados:**

Lunes - Sándwich Descuidada Joe, con palitos de zanahoria  
Martes - Nuggets de pollo o perro de maíz, con ensalada de tres frijoles  
Miércoles - Variedades de pizza; queso (v), pepperoni y pesto de pollo, con dippers vegetales  
Jueves - Sándwiches de jamón y queso o PBJ, con palitos de zanahoria  
Viernes - Hamburguesa (queso) con lechuga, tomate, pepinillos o hamburguesa vegetariana (v)

**HORARIO DE ESTA SEMANA**

<b>Lunes 10/07</b>	Práctica de Juego en el Audi, 3-5pm 6th Grade Flag Football game - Twin Hills, 4:15pm 7/8th Grade Flag Football game - Twin Hills, 5:15pm 6to Grado Girls Volleyball práctica, 3:15-4:45pm en el Multi
<b>Martes 10/08</b>	6o Grado Femenino Juego de Voleibol en el Multi vs Hillcrest a las 4:30pm 6-8o Grado Cross Country práctica 3:15-4:15pm
<b>Miércoles 10/09</b>	Caminar y rodar al día de la escuela! Lanzamiento temprano, 12:30pm Conferencias de Padres Práctica de juego en el Audi, 3-5pm 7/8th Grade Girls Basketball Practice, 3:15-4:30pm 6th Grade Flag Football game - Willowside, 4:15pm 7/8th Grade Flag Football game - Willowside, 5:15pm 6to Grado Girls Volleyball práctica, 3:15-4:45pm en el Multi
<b>Jueves 10/10</b>	3er grado Clase de Fox, Viaje de campo al molino de Sturgeon Lanzamiento temprano, 12:30pm Conferencias de Padres Reunión de la Junta, 6pm Práctica de juego en el Audi, 3-5pm 7/8th Grade Girls Basketball Game in the Multi a las 5:15pm 6o Grado Femenino De voleibol juego en el Multi vs Hillcrest a las 4:30pm 6-8o Grado Cross Country práctica 3:15-4:15pm
<b>Viernes 10/11</b>	Lanzamiento anticipado, 12:30pm Conferencias de Padres 6o Grado Bandera Juego de Fútbol - RAMS, 4:15pm 7/8th Grade Flag Football game á RAMS, 5:15pm 6-8o grado Cross Country meet á Ragle Ranch Park, 4:30pm

**SUPERVISIÓN DE BUS:** Gina - Detrás de Multi, Rita- Cruce a Bus & Kim - Zonas de carga

**Guardar las fechas:**

**Martes 10/15** Reunión del Personal

**Viernes 10/18** 7/8o grado Baile Escolar - Escuela Monti Río 6-8pm  
4o Grado SRTS Bike Rodeo

**Martes 10/22** Reunión FEF, 6pm en la Sala del Personal

**Jueves 10/24** TK/K Viaje de campo al parche de calabaza

**Miércoles 10/30** Cena y Dona fondos de recaudación de fondos - Mary's Pizza Shack en Sebastopol

**Jueves 10/31** Feria de la Cosecha

**Viernes 11/1** NO ESCUELA