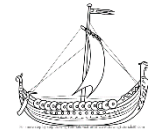


# Forestville School

## Viking Bulletin

### November 11-15, 2019



#### **The Viking School Motto:** **Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

**Students and Staff:** How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Traits of ***Caring***

**Caring: adjective** - "Never believe that a few caring people can't change the world; for that's all who ever have." Margaret Mead

#### **This week's Kind, Safe and Responsible students:**

TK/K - Sariah L. & Cameron S.

2nd - Joselyn D.

3rd - Kiana P. & Charleigh D.

4th - Phoenix G.

**Spirit Week starts today:** The middle school is hosting Spirit Week. The days scheduled are:  
Tuesday: Country/Western wear, Wednesday: Pajama day, Thursday: Twinning!, Friday: Crazy/silly sock day.

**Picture Makeup Day:** This Wednesday is Picture Makeup Day.

**Lost Coat Time** is upon us! Parents/Guardians, please write your students' names in their coats and sweaters! Hundreds and hundreds go unclaimed yearly in our Lost & Found. Our trusty librarian, Mrs. Koebzell, periodically does a meticulous search through the piles looking for names. She sends any labeled items to the student's classrooms. (FYI: The Lost & Found sits outside the south doors of the library.)

**Fall is in the air:** We want to remind our students that all natural items, such as acorns, sticks, branches, rocks, etc. are to remain on the ground & not thrown or played with. **Also, there is ash amongst all items, so it is most important for them not to play in or throw things.**

#### **Toolbox Tools for November:**

**Tool #3: Listening Tool.** *I listen with my ears, eyes, and heart.* **Concept:** When we listen with our ears, our eyes, and our hearts, we become deep listeners who can "hear between the lines." Our ears bring us the words and intonation, our eyes bring us body language, gestures, and facial expressions, and our hearts bring us empathy-allowing us to walk in someone else's shoes. **Hand Gesture:** Use two fingers to gently tap behind one of your ears.

**Tool #4: Personal Space Tool.** *I have a right to my space and so do you.* **Concept:** Whether we feel safe or threatened, secure, or on our guard depends on how we experience others in relation to our personal boundaries. Every day, we experience the joy of sharing our personal space, as well as hurt or anger when that space is violated by unkind words or hurtful actions. By using our Personal Space Tool, we come to appreciate the importance of respecting each other's physical, emotional, and social boundaries.

**Hand Gesture:** Put your hands in front of you, palms facing outward, with the sides of your thumbs touching each other. Move hands away from each other, in a kind of curved motion to signify your personal space boundaries.

#### **Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:**

- **Green Team Stewards:** Fox & Andrews
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Self

**TK-6 Grade Lunch Menu:**

Monday - no school

Tuesday - hot dog, carrots

Wednesday - cheese pizza, chili citrus black beans & corn

Thursday - NEW beef burrito, coleslaw

Friday - cheeseburger, broccoli w ranch

**7-8 Grade Lunch Menu:**

Monday - no school

Tuesday - Philly cheese steak sandwich, cucumbers

Wednesday - pizza: pepperoni, cheese, or chicken pesto, w carrots

Thursday - chicken or veggie fried rice w veggie eggroll, fortune cookie

Friday - cheeseburger w lettuce, tomatoes, pickles; veggie burger

**THIS WEEK'S SCHEDULE**

<b>Monday 11/11</b>	Veterans Day - No School
<b>Wednesday 11/13</b>	Picture Makeup Day
	Play Practice in the Audi, 3-5:00pm
<b>Thursday 11/14</b>	Play Practice in the Audi, 3-5:00pm
	Site Council Meeting 3:15-4:15
	School Board Meeting, Library 6:00
<b>Friday, 11/15</b>	Report Cards sent home
<b>Saturday 11/16</b>	Work party 12:00-4:00

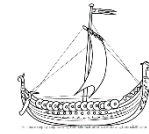
**Save the Dates:**

11/22 BEST assembly  
11/25-29 Thanksgiving Break  
12/20-1/3/20 Winter Break

# Escuela Forestville

## Viking Bulletin

### 11-15 de noviembre de 2019



#### El lema de la escuela Viking: **Becas, Amistad, Liderazgo y Mayordomía**

**Estudiantes y personal:** ¿Cómo demostrará los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las habilidades de la vida y los rasgos vikingos de **Caring**

**Caring: adjetivo :** "Nunca creas que unas pocas personas cariñosas no pueden cambiar el mundo; porque eso es todo lo que han tenido ". Margaret Mead

#### Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Sariah L. y Cameron S.

2 - Joselyn D.

3 - Kiana P. y Charleigh D.

4 - Phoenix G.

**Spirit La semana comienza hoy:** La escuela intermedia está organizando la Semana del Espíritu. Los días programados son:

martes: ropa country / western, miércoles: día de pijama, jueves: hermanamiento !, viernes: día de calcetines locos / tontos.

**Picture Makeup Day:** este miércoles es Picture Makeup Day.

**¡Perdió el tiempo del abrigo !** Padres / tutores, ¡escribansus los nombres dealumnos en sus abrigos y suéteres! Cientos y cientos no son reclamados anualmente en nuestro Lost & Found. Nuestra fiel bibliotecaria, la Sra. Koebell, periódicamente realiza una búsqueda meticulosa a través de las pilas en busca de nombres. Ella envía cualquier artículo etiquetado a las aulas del alumno. (FYI: The Lost & Found se encuentra fuera de las puertas del sur de la biblioteca.)

**Fall está en el aire:** Queremos recordar a nuestros estudiantes que todos los elementos naturales, como bellotas, palos, ramas, rocas, etc., deben permanecer en el suelo y no arrojarse ni jugar con ellos. **Además, hay cenizas entre todos los elementos, por lo que es muy importante que no jueguen ni arrojen cosas.**

#### Herramientas de Toolbox para noviembre:

**Herramienta # 3: escucha Herramienta de.** *Escucho con mis oídos, ojos y corazón.* **Concepto:**

cuando escuchamos con nuestros oídos, nuestros ojos y nuestros corazones, nos convertimos en oyentes profundos que pueden "escuchar entre líneas". Nuestros oídos nos traen las palabras y la entonación, nuestros ojos nos traen lenguaje corporal, gestos y expresiones faciales. , y nuestros corazones nos traen empatía, lo que nos permite caminar en los zapatos de otra persona. **Gesto con la mano:** use dos dedos para golpear suavemente detrás de una de sus orejas.

**Herramienta # 4: Herramienta espacial personal.** *Tengo derecho a mi espacio y tú también.*

**Concepto:** Si nos sentimos seguros o amenazados, seguros o en guardia depende de cómo experimentamos a los demás en relación con nuestros límites personales. Todos los días, experimentamos la alegría de compartir nuestro espacio personal, así como el dolor o la ira cuando ese espacio es violado por palabras desagradables o acciones hirientes. Al usar nuestra Herramienta de espacio personal, llegamos a apreciar la importancia de respetar los límites físicos, emocionales y sociales de los demás.

**Gesto con las manos:** coloque las manos frente a usted, con las palmas hacia afuera, con los lados de los pulgares tocándose. Separe las manos una de la otra, en una especie de movimiento curvo para indicar los límites de su espacio personal.

**Viking Stewards: los Viking Stewards de esta semana son:**

- **Green Team Stewards:** Fox & Andrews
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Self

**TK-6 Grado Menú de almuerzo:**

lunes - no hay clases

martes - hot dog, zanahorias el

miércoles - pizza de queso, chile cítrico frijoles negros y maíz

Jueves de- NUEVO burrito de carne de res, ensalada de col

Viernes - hamburguesa con queso, brócoli con rancho

**Menú para almuerzos de 7 ° a 8 ° grado:**

lunes - no hay clases

martes - Sandwich de filete de queso Philly, pepinos

Miércoles - pizza: pepperoni, queso o pesto de pollo, zanahorias

jueves - pollo o verduras arroz frito con verduras eggroll, galleta de la fortuna

viernes - hamburguesa con queso lechuga, tomates, encurtidos; hamburguesa vegetariana

**DE ESTE HORARIO SEMANA**

<b>Lunes 11/11</b>	Día de los Veteranos- No hay clases
<b>W11/13</b>	maquillaje imagen Día
	Juego de práctica en el Audi, 3-5: 00 pm
<b>Jueves 11/14</b>	Juego de práctica en el Audi, 3-5: 00 pm
	Consejo Local Reunión 3: 15-4: 15
	Reunión de la Junta Escolar, Biblioteca 6:00
<b>viernes, 11/15</b>	enviadas a casa el
<b>sábado 11/16</b>	Grupo de trabajo 12: 00-4: 00

**Guarde las fechas:**

**Boletas de 22/11 22 MEJOR asamblea  
Calificaciones  
11/25 -29 Vacaciones de Acción de Gracias  
12 / 20-1 / 3/20 Vacaciones de Invierno**