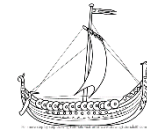


Forestville School

Viking Bulletin

November 4-8, 2019



The Viking School Motto: **Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Traits of ***Caring***

Caring: *adjective* - "Never believe that a few caring people can't change the world; for that's all who ever have." Margaret Mead

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - **Zae B**

1st - **Emily A, Maryellen V**

3rd - **Holly W**

4th - **Daana A**

PreK-3 Harvest Fair: Student Harvest items should be dropped off at the table located at the bus circle during drop off (8-8:30) the morning of the fair. Make sure to label harvest with child's name and teacher.

Don't forget to wear your best harvest outfit (cowboy, cowgirl, or farmer...and win a medal! We need parent help to set up from 9:00-11:00, face painting, and clean up at 2:45.

Fall is in the air: We want to remind our students that all natural items, such as acorns, sticks, branches, rocks, etc. are to remain on the ground & not thrown or played with. **Also, there is ash amongst all items, so it is most important for them not to play in or throw things.**

Toolbox Tools for November:

Tool #3: Listening Tool. *I listen with my ears, eyes, and heart.* **Concept:** When we listen with our ears, our eyes, and our hearts, we become deep listeners who can "hear between the lines." Our ears bring us the words and intonation, our eyes bring us body language, gestures, and facial expressions, and our hearts bring us empathy-allowing us to walk in someone else's shoes. **Hand Gesture:** Use two fingers to gently tap behind one of your ears.

Tool #4: Personal Space Tool. *I have a right to my space and so do you.* **Concept:** Whether we feel safe or threatened, secure, or on our guard depends on how we experience others in relation to our personal boundaries. Every day, we experience the joy of sharing our personal space, as well as hurt or anger when that space is violated by unkind words or hurtful actions. By using our Personal Space Tool, we come to appreciate the importance of respecting each other's physical, emotional, and social boundaries.

Hand Gesture: Put your hands in front of you, palms facing outward, with the sides of your thumbs touching each other. Move hands away from each other, in a kind of curved motion to signify your personal space boundaries.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Haviland & Self
- **Ball Cart Stewards:** Forsell & Strauss

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - chicken potstickers w. not-so-fried rice, coleslaw

Tuesday - pancakes w omelet, chili citrus black beans & corn

Wednesday - cheese pizza, baby carrots

Thursday - chicken bites, steamed corn

Friday - hamburger, lettuce, tomato w ranch

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - beef taco snack or bean & cheese burrito w refried beans

Tuesday - spaghetti & meatballs w garlic breadstick, mixed veggies

Wednesday - pizza varieties: pepperoni, cheese, chicken pesto w carrots

Thursday - chicken tenders w sun chips, celery sticks

Friday - hamburger (cheese) or chicken sandwich, veggie burger

THIS WEEK'S SCHEDULE

Monday 11/4 _____ Play Practice in the Audi, 3-5pm

Tuesday 11/5

Wednesday 11/6 Play Practice in the Audi, 3-5:30pm (food will be served)

Thursday 11/7 PreK-3rd Harvest Fair 1:00-2:45pm

Play Practice in the Audi, 3-4:30pm _____

Friday, 11/8 **Flag Salute** 8:40am

Saturday 11/9 Work party 9:00-3:00

Sunday 11/10 Work party 9:00-3:00

Save the Dates:

11/11 Veterans Day - no school

11/13 Picture Makeup Day

11/14 Board meeting

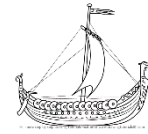
11/22 BEST assembly

11/25-29 Thanksgiving Break

12/20-1/3/20 Winter Break

Escuela Forestville

Viking Bulletin 4-8 de noviembre de 2019



El lema de la escuela Viking: **Becas, amistad, liderazgo y mayordomía**

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las habilidades de la vida y los rasgos vikingos de **Caring**

Caring: adjetivo : “Nunca creas que unas pocas personas cariñosas no pueden cambiar el mundo; porque eso es todo lo que han tenido”. Margaret Mead

Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Zae B

1er - Emily A, Maryellen V

3er - Holly W

4to - Daana A

PreK-3 Harvest Fair: Los artículos de Student Harvest deben dejarse en la mesa ubicada en el círculo del autobús durante la entrega (8-8: 30) la mañana de la feria. Asegúrese de etiquetar la cosecha con el nombre del niño y el maestro.

No olvides usar tu mejor atuendo de cosecha (vaquero, vaquera o granjero ... ¡y ganar una medalla! Necesitamos la ayuda de los padres para preparar de 9: 00-11: 00, pintar caras y limpiar a las 2: 45. La

caída está en el aire: Queremos recordar a nuestros estudiantes que todos los elementos naturales, como bellotas, palos, ramas, rocas, etc., deben permanecer en el suelo y no arrojarse ni jugar con ellos.

Además, hay cenizas entre todos los elementos, por lo que es muy importante que no jueguen ni arrojen cosas.

Herramientas de Toolbox para noviembre:

Herramienta # 3: escucha Herramienta de. *Escucho con mis oídos, ojos y corazón.* **Concepto:** cuando escuchamos con nuestros oídos, nuestros ojos y nuestros corazones, nos convertimos en oyentes profundos que pueden "escuchar entre líneas". Nuestros oídos nos traen las palabras y la entonación, nuestros ojos nos traen lenguaje corporal, gestos y expresiones faciales. , y nuestros corazones nos traen empatía, lo que nos permite caminar en los zapatos de otra persona. **Gesto con la mano:** use dos dedos para golpear suavemente detrás de una de sus orejas.

Herramienta # 4: Herramienta espacial personal. *Tengo derecho a mi espacio y tú también.*

Concepto: Si nos sentimos seguros o amenazados, seguros o en guardia depende de cómo experimentamos a los demás en relación con nuestros límites personales. Todos los días, experimentamos la alegría de compartir nuestro espacio personal, así como el dolor o la ira cuando ese espacio es violado por palabras desagradables o acciones hirientes. Al usar nuestra Herramienta de espacio personal, llegamos a apreciar la importancia de respetar los límites físicos, emocionales y sociales de los demás.

Gesto con las manos: coloque las manos frente a usted, con las palmas hacia afuera, con los lados de los pulgares tocándose. Separe las manos una de la otra, en una especie de movimiento curvo para indicar los límites de su espacio personal.

Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Haviland y Self
- **Ball Cart Stewards:** Forsell & Strauss

TK-6 Grado Almuerzo Menú:

Lunes - palitos de pollo w. arroz no tan frito, ensalada de col el
martes - panqueques con tortilla, chile cítrico, frijoles negros y maíz
miércoles - pizza de queso, zanahorias pequeñas
jueves - bocados de pollo, maíz al vapor
viernes - hamburguesa, lechuga, tomate en el rancho

7-8 Grado Menú de almuerzo:

Lunes: bocadillo de taco de carne de res o burrito de frijoles y queso con frijoles refritos
Martes: espagueti y albóndigas con palitos de ajo y verduras mixtas
Miércoles: variedades de pizza: pepperoni, queso, pesto de pollo con zanahorias
Jueves: ofertas de pollo con chips de sol, palitos de apio
Viernes: hamburguesa (queso) o un sándwich de pollo, hamburguesa vegetariana

ESTA SEMANA HORARIO

Lunes 11/4 _____Juego de práctica en el Audi, 3-5 pm
Martes _____
Viércoles 11/6 Práctica de juego en el Audi, 3-5: 30pm (se servirá comida)
Jueves 11/7 PreK-3rd Harvest Fair 1: 00-2: 45pm
Práctica de juego en el Audi, 3-4: 30pm_
Viernes, 8/11 Bandera Saludo 8:40 am
Sábado 11/9 Grupo de trabajo 9: 00-3: 00Grupo de
Domingo 11/10 trabajo 9: 00-3: 00DEL

reserva las fechas:

11/11Día de los Veteranos - no hay clases
11/13 maquillaje Fotoladel día
dereunión11/14Junta
11/22MEJOR conjunto
11 / 25-29 Acción de Gracias
12 / 20-1 / 3/20 Vacaciones de invierno