

# Forestville School


## Viking Bulletin

### December 2-6, 2019



**The Viking School Motto:**  
**Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

**Students and Staff:** How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Traits of **Friendship**

**Friendship:** *noun* - "Friends are like stars;  you can't always see them, but you know they're always there." Anonymous

#### **This week's Kind, Safe and Responsible students:**

TK/K - Kinley B.

3rd - Arianna R.

4th - Cameryn M.

**Curiosity Cat:** *Curiosity Cat* is a story by Chris Grabenstein about displaced children and homeless cats as well as family and the value of curiosity. Filled with memorable characters, the play builds to a funny and touching climax that will leave audiences laughing and cheering! Mrs. Huberty directs our students in the school Audi **December 7th, 13th, and 14th at 6:30 pm, and December 8th and 15th at 1:00 pm.** Tickets are \$7 for adults and \$5 for students. Refreshments will be sold. This benefits Forgotten Felines and the Humane Society of Sonoma County.

#### **Toolbox Tool for December:**

**Empathy Tool.** *I care for others, I care for myself.* **Concept:** Empathy is noticing how another person is feeling and being able to understand what they might be feeling. Empathy is caring about someone else. Empathy is the root of tolerance, kindness, and forgiveness. Turned inward, this becomes care and understanding for oneself. **Hand Gesture:** Place hands in front of you, palms up, as if holding an imaginary level. Slowly raise the left hand, as you slowly lower the right handle. Reverse the motions repeatedly (like a "see-saw").

#### **Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:**

- **Green Team Stewards:** Haviland & P. Huberty
- **Ball Cart Stewards:** Forsell & Ehrlich

#### **TK-6 Grade Lunch Menu:**

Monday - sunbutter & jelly sandwich, green beans

Tuesday - chicken taco trio, chili citrus black bean & corn

Wednesday - pepperoni pizza, carrots

Thursday - NEW chicken & waffles, corn

Friday - pepper jack cheeseburger, lettuce, tomatoes with ranch

### **7-8 Grade Lunch Menu:**

Monday - cheesy pesto penne or chicken pesto pasta with garlic breadstick

Tuesday - chicken corndog or hot dog with three bean salad

Wednesday - pepperoni, cheese, or chicken pesto pizza with veggie dippers

Thursday - chicken or cheeseburger sliders with celery

Friday - hamburger (cheese) or chicken sandwich or veggie burger

**BUS SUPERVISION:** Diane F. Behind Multi - Chelsea \*Crossing to Bus - Richard Loading

\*Crossing to the bus must be supervised immediately

### **THIS WEEK'S SCHEDULE**

<b>Monday 12/2</b>	Play rehearsal 3:00-7:00
<b>Tuesday 12/3</b>	Play rehearsal 2:00-6:00
<b>Wednesday 12/4</b>	Play rehearsal 3:00-7:00
<b>Thursday 12/5</b>	Play rehearsal 3:00-7:00
<b>Friday 12/6</b>	Flag Salute and Brag Tag Day, flag pole 8:40
<b>Saturday 12/7</b>	<i>Curiosity Cat</i> , Audi 6:30
<b>Sunday 12/8</b>	<i>Curiosity Cat</i> , Audi 1:00

### **Save the Dates:**

**12/13, 12/14 *Curious Cat***

**12/13 1st Trimester Recognition Assemblies**

**12/20-1/3/20 Winter Break**

# Escuela Forestville


## Viking Bulletin

### 2-6 de diciembre de 2019



**El lema de la escuela Viking:**  
**Becas, amistad, liderazgo y mayordomía**

**Estudiantes y personal:** ¿cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las habilidades vitales y los rasgos vikingos de la **amistad**

**Amistad: sustantivo :** “Los amigos son como las estrellas;  no siempre puedes verlos, pero sabes que siempre están ahí”. Anónimo

#### Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Kinley B.  
3er - Arianna R.  
4to - Cameryn M.

**Curiosity Cat:** *Curiosity Cat* es una historia de Chris Grabenstein sobre niños desplazados y gatos sin hogar, así como sobre la familia y el valor de la curiosidad. Lleno de personajes memorables, la obra se convierte en un clímax divertido y conmovedor que dejará al público riendo y vitoreando. La Sra. Huberty dirige a nuestros estudiantes en la escuela Audi los **días 7, 13 y 14 de diciembre a las 6:30 pm, y los días 8 y 15 de diciembre a la 1:00 pm**. Los boletos cuestan \$ 7 para adultos y \$ 5 para estudiantes. Se venderán refrescos. Esto beneficia a los felinos olvidados y a la Sociedad Protectora de Animales del Condado de Sonoma.

#### Toolbox Tool for December:

**Empathy Tool.** *Me preocupo por los demás, me preocupo por mí mismo.* **Concepto:** La empatía es darse cuenta de cómo se siente otra persona y poder comprender lo que podría estar sintiendo. La empatía se preocupa por alguien más. La empatía es la raíz de la tolerancia, la amabilidad y el perdón. Girado hacia adentro, esto se convierte en cuidado y comprensión para uno mismo. **Gesto de la mano:** coloque las manos frente a usted, con las palmas hacia arriba, como si estuviera sosteniendo un nivel imaginario. Lentamente levante la mano izquierda, mientras baja lentamente la manija derecha. Invierta los movimientos repetidamente (como un "sube y baja").

#### Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Haviland y P. Huberty
- **Ball Cart Stewards:** Forsell & Ehrlich

#### TK-6 Grado Menú de almuerzo:

lunes - sandwich de mermelada y mermelada, judías verdes  
Martes - trío de tacos de pollo, chile cítrico negro frijoles y maíz  
miércoles - pizza de pepperoni, zanahorias  
jueves - NUEVO pollo y waffles, maíz  
viernes - hamburguesa con queso pepper jack, lechuga, tomates con rancho

### **Menú para almuerzos de grados 7-8:**

lunes - pesto con queso o pasta de pesto de pollo con palitos de ajo  
martes - pollo corndog o un perro caliente con ensalada de tres habas  
Miércoles - pepperoni, queso, pesto o pizza de pollo con verduras cazos  
jueves - deslizadores de pollo o hamburguesa con queso y apio  
Viernes - hamburguesa (queso) o un sándwich de pollo o verdurahamburguesa

**BUSSUPERVISIÓN:** Diane F. Detrás de Multi - **Chelsea** \* Cruce al autobús - **Richard** Loading

\* El cruce al autobús debe ser supervisado inmediatamente

### **ESTA HORARIO DE LA SEMANA**

**Lunes 12/2** Ensayo del juego 3: 00-7: 00

**Martes 12/3** Ensayo del juego 2: 00-6: 00  
Personal reunión, biblioteca 2: 15-4: 00

**Miércoles 12/4** Ensayo de juego 3: 00-7: 00

**Jueves 12/5** Ensayo de juego 3: 00-7: 00

**Viernes 12/6** Saludo a la bandera y Brag Tag Day, asta de la bandera 8 : 40  
EAT -personal

**Comida festiva del Sábado 12/7** *Curiosity Cat*, Audi 6:30

**Domingo 12/8** *Curiosity Cat*, Audi 1:00

### **Guarde las fechas:**

**12/13, 12/14 *Curious Cat***

**12/13 Asambleas de reconocimiento del primer trimestre**

**12 / 20-1 / 3/20 Vacaciones de invierno**