

Forestville School
Viking Bulletin
January 13-17, 2020



The Viking School Motto:
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Responsibility*

Responsibility: noun - "You are always responsible for how you act, no matter how you feel. Remember that." anonymous

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - Everly H.

1st - Jesse S. & Bailey W.

3rd - Kaelyn M.

Attendance Rates for December: Schoolwide Goal: 97%

TK/K: 81.47%

5th: 91.30%

1st: 86.96%

6th: 89.82%

2nd: 88.74%

7th: 84.85%

3rd: 91.29%

8th: 88.22%

4th: 92.17%

**Overall School-wide Rate: 87.49%

4-6 Spelling Bee: Congratulations to our Spelling Bee Finalists who are going to the regional competition in March: First place Stella Por (6th Huberty), second place Maya Lovera (6th Huberty), and third place Braedan Furlong (4th Self)!!! Kudos also go to our other classroom winners: Aubrey Tohill (4th Andrews), Cameryn Martin (4th Self), Ava Hallstrom (5th Andrews), Forest Hurtado (5th Ehrlich), Zoe Anderson (6th Strauss), and Ki Johnson (6th Strauss).

K-3 Wizard of Oz Drama Class: If your K-3 child has been tentatively enrolled in the K-3 drama class, a mandatory parent meeting is on **January 14th** at 5pm in the Audi. Parents will sign up for specific jobs at this meeting and finalize the enrollment process. If you do not attend, your child will not be enrolled. The \$40.00 enrollment donation will also be collected at this meeting. Students begin classes on **Friday, January 31st** at 3pm-4:15pm. Your child will be picked up on the primary playground after school. Students should wear comfortable clothes and shoes and bring a snack and water bottle. All students will be learning theater games, acting skills, musical theater terminology, dance choreography to perform for the annual school musical in March. **Permission slips and rehearsal schedules will be passed out at the first class. Please be sure to pick up your child on time after class in Audi on Friday, January 31st at 4:15pm.**

8th Grade Parents: The deadline to order 8th grade memory ads in this year's yearbook has been extended to **January 27th**. Please contact Cisco Piazza at cpiazza@forestvilleusd.org for more information or pick up a flyer in either of the school offices. Prices range from \$20 - \$100.

Toolbox Tools for January: Tool #2: Quiet/Safe Place Tool. I remember my quiet place. *Concept:* The Quiet/Safe Place Tool is a place of rest and peace where we can gather ourselves together and feel safe and comforted. It can be an actual place or a place that exists in our imaginations. In quietness, we can hear the soft small voice in our hearts and mind, and allow creativity, imagination, and self-expression to emerge naturally. *Hand Gesture:* Put your hands gently over your ears and close your eyes while you remember a quiet/safe place. This can be your way of shutting out the noise around you.

Tool #6: Using our Words Tool. I ask for what I want and need. *Concept:* Careful words encourage understanding, connection, and closeness. Careless words divide and offend. Once we understand and can name our and other's feelings, our words can resolve conflicts and mend relationships. Using the best words in the best way, at the best time, for the best reasons, requires practice, practice, and more practice. *Hand Gesture:* Pretend to hold a pencil and "write" your first letter of your first name in the air. Remember that your words are personal and powerful, and the best way to let people know what you are thinking or feeling.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Fox & Ehrlich
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Andrews

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - chicken bites, carrots
Tuesday - beef hot dog, chili citrus black beans & corn
Wednesday - pepperoni pizza, steamed corn
Thursday - chicken & waffles, coleslaw
Friday - bean & cheese burrito, lettuce & tomatoes w ranch

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - beef & broccoli over brown rice w carrots
Tuesday - meatball sandwich w veggie dippers
Wednesday - pepperoni, cheese, chicken pesto pizza w cucumbers
Thursday - chicken nuggets w WG sun chips, carrots & celery
Friday - cheeseburger or chicken sandwich or veggie burger

THIS WEEK'S SCHEDULE

Mon. 1/13 Drama rehearsal, Audi 3:00-5:00
Volleyball game @ Cook Middle School 5:15

Tues. 1/14 K-3 Drama Parents meeting, Audi 5:00-6:00
4-8 Drama Parents meeting, Audi 6:00-7:00

Wed., 1/15 Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
Volleyball game @ Home 5:15

Thurs., 1/16 Drama rehearsal (NOT ALL), Audi 3:00-5:00

Fri., 1/17 Drama rehearsal, Audi 3:00-5:00

Save the Dates:

1/23 - 4-8th Geography Bee
1/27 - 8th Yearbook ads due
1/30 - 8th grade Parent Night at El Molino
1/31 - K-3 Drama Class begins

Escuela Forestville
Viking Bulletin
13-17 de enero de 2020



El lema de la escuela Viking:
Becas, Amistad, Liderazgo y Mayordomía

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrará los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las Habilidades de la Vida y el Rasgo de Vikingo *Responsabilidad*

Responsabilidad: sustantivo : “Usted siempre es responsable de cómo actúa, sin importar cómo se sienta. Recuerde eso. ”Anónimo

Los estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Everly H.

1° - Jesse S. y Bailey W.

3° - Kaelyn M.

Tasas de asistencia para diciembre: Objetivo escolar: 97%

TK / K: 81.47 %

5 °: 91,30%

1 °: 86,96%

6 °: 89,82%

2 °: 88,74%

7 °: 84,85%

3 °: 91,29%

8 °: 88,22%

4 °: 92,17%

** Tasa global de toda la escuela: 87,49%

4-6 Concurso de ortografía: felicitaciones ¡A nuestros finalistas de Spelling Bee que van a la competencia regional en marzo: primer lugar Stella Por (6° Huberty), segundo lugar Maya Lovera (6° Huberty) y tercer lugar Braedan Furlong (4° Yo)! Los kudos también van a nuestros otros ganadores de clase: Aubrey Tohill (4to Andrews), Cameryn Martin (4to yo), Ava Hallstrom (5to Andrews), Forest Hurtado (5to Ehrlich), Zoe Anderson (6to Strauss) y Ki Johnson (6to Strauss)

K-3 Wizard of Oz Clase de drama: Si su hijo K-3 ha sido inscrito provisionalmente en la clase de drama K-3, una reunión obligatoria de padres es el **14 de enero** a las 5pm en el Audi. Los padres se inscribirán para trabajos específicos en esta reunión y finalizarán el proceso de inscripción. Si no asiste, su hijo no será inscrito. La donación de inscripción de \$ 40.00 también se recaudará en esta reunión. Los estudiantes comienzan las clases el **viernes 31 de enero** a las 3 pm-4:15pm. Su hijo será recogido en el patio de recreo primario después de la escuela. Los estudiantes deben usar ropa y zapatos cómodos y traer una merienda y una botella de agua. Todos los estudiantes aprenderán juegos de teatro, habilidades de actuación, terminología de teatro musical, coreografía de danza para actuar en el musical anual de la escuela en marzo. **Los permisos y los horarios de ensayo se distribuirán en la primera clase. Asegúrese de recoger a su hijo a tiempo después de la clase en Audi el viernes 31 de enero a las 4:15 pm.**

Padres de octavo grado: La fecha límite para ordenar anuncios de memoria de octavo grado en el anuario de este año se ha extendido hasta el **27 de enero**. Comuníquese con Cisco Piazza a cpiazzo@forestvilleusd.org para obtener más información o recoja un volante en cualquiera de las oficinas de la escuela. Los precios oscilan entre \$ 20 y \$ 100.

Herramientas de la Caja de herramientas para enero: Herramienta # 2: Herramienta de lugar tranquilo / seguro. Recuerdo mi lugar tranquilo. *Concepto:* La herramienta Lugar tranquilo / seguro es un lugar de descanso y paz donde podemos reunirnos y sentirnos seguros y confortados. Puede ser un lugar real o un lugar que existe en nuestra imaginación. En silencio, podemos escuchar la suave voz

pequeña en nuestros corazones y mente, y permitir que la creatividad, la imaginación y la autoexpresión emerjan naturalmente. *Gesto con las manos:* coloque las manos suavemente sobre las orejas y cierre los ojos mientras recuerda un lugar tranquilo / seguro. Esta puede ser tu forma de evitar el ruido a tu alrededor.

Herramienta # 6: Uso de nuestra herramienta de palabras. Pido lo que quiero y necesito. *Concepto:* las palabras cuidadosas fomentan la comprensión, la conexión y la cercanía. Las palabras descuidadas dividen y ofenden. Una vez que entendemos y podemos nombrar nuestros sentimientos y los de los demás, nuestras palabras pueden resolver conflictos y reparar las relaciones. Usar las mejores palabras de la mejor manera, en el mejor momento, por las mejores razones, requiere práctica, práctica y más práctica. *Gesto con la mano:* simule sostener un lápiz y "escriba" su primera letra de su nombre en el aire. Recuerde que sus palabras son personales y poderosas, y la mejor manera de que las personas sepan lo que está pensando o sintiendo.

Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Fox & Ehrlich
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Andrews

TK-6 Grado Menú de almuerzo:

lunes - picaduras de pollo, zanahorias
martes - hot dog de res, chili citrus frijoles negros y maíz
miércoles - pizza de pepperoni, maíz al vapor
jueves - pollo y waffles, ensalada de col
viernes - burrito de frijoles y queso, lechuga y tomates w Rancho

7-8 Grado Menú de almuerzo:

lunes - carne de res y brócoli sobre arroz integral con zanahorias
martes - sándwich de albóndigas con salsa de verduras
miércoles - pepperoni, queso, pizza de pesto de pollo con pepinos
jueves - nuggets de pollo con papas fritas, zanahorias y apio WG
Viernes - hamburguesa con queso o sándwich de pollo o hamburguesa vegetariana

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lun. 1/13 Ensayo de drama, Audi 3: 00-5: 00
Juego de voleibol en Cook Middle School 5:15

martes. 1/14 K-3 Drama Reunión de padres, Audi 5: 00-6: 00
4-8 Drama Reunión de padres, Audi 6: 00-7: 00 Miércoles

, 1/15 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00
Juego de voleibol en casa 5:15

jueves, 1/16 ensayo de drama (NO TODOS), Audi 3: 00-5: 00

viernes, 1/17 ensayo de drama, Audi 3: 00-5: 00

Guarde las fechas:

1 / 23 - 4-8th Geography Bee
1/27 - 8vo anuncios del anuario que vencen
1/30 - Noche de Padres de octavo grado en El Molino
1/31 - Comienza la clase de drama K-3

