

Forestville School
Viking Bulletin
January 20-24, 2020



THERE IS NO SCHOOL MONDAY, JANUARY 20TH TO OBSERVE MARTIN LUTHER KING, JR. DAY

The Viking School Motto:
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day?
Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Responsibility*

Responsibility: noun - "You are always responsible for how you act, no matter how you feel. Remember that." anonymous

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - Josselynn J.
3rd - Arianna R.

Attendance Rates for December: Schoolwide Goal: 97%

TK/K: 81.47%	5th: 91.30%
1st: 86.96%	6th: 89.82%
2nd: 88.74%	7th: 84.85%
3rd: 91.29%	8th: 88.22%
4th: 92.17%	**Overall School-wide Rate: 87.49%

8th Grade Parent Night at El Molino: El Molino High School invites all 8th grade parents to 8th Grade Parent Night **Thursday, January 30th**. Learn more about the classes and programs available at the high school and how to make the transition to 9th grade successful and productive. This takes place in the high school library from 6:00-8:00 pm.

Free Dental Clinic: Be sure to sign up for the free Dental Hygiene Clinic that is offered by Santa Rosa Junior College. On **Thursday, February 20th**. The junior college dental students will donate their time to provide dental cleanings, fluoride treatments and dental hygiene education to our students **FREE OF CHARGE**. Parent consent forms can be picked up at the school office. Forms need to be turned in to the office by **Tuesday, February 18th**. Please contact Hilary Jackson, the office manager, with any questions at 707-887-2279. Spaces are limited and students will be seen first-come first-served based on paperwork turned in.

Cell phones: Just a reminder on our policy about cell phones, headphones, and other personal electronics. Students are **NOT** to have their phones, headphones, or otherwise out or in use without permission from an adult. No phones in the courtyard, playgrounds, multi, etc. The permission form for use of these electronics, etc. (for school work or trying to reach their parents/guardians) is in the classroom or in the office. It is mandatory that a form is on file.

8th Grade Parents: The deadline to order 8th grade memory ads in this year's yearbook has been extended to **January 27th**. Please contact Cisco Piazza at cpiazza@forestvilleusd.org for more information or pick up a flyer in either of the school offices. Prices range from \$20 - \$100.

Toolbox Tools for January: Tool #2: Quiet/Safe Place Tool. I remember my quiet place. *Concept:* The Quiet/Safe Place Tool is a place of rest and peace where we can gather ourselves together and feel safe and comforted. It can be an actual place or a place that exists in our imaginations. In quietness, we can hear the soft small voice in our hearts and minds, and allow creativity, imagination, and self-expression to emerge naturally. *Hand Gesture:* Put your hands gently over your ears and close your eyes while you remember a quiet/safe place. This can be your way of shutting out the noise around you.

Tool #6: Using our Words Tool. I ask for what I want and need. *Concept:* Careful words encourage understanding, connection, and closeness. Careless words divide and offend. Once we understand and can name our and other's feelings, our words can resolve conflicts and mend relationships. Using the best words in the best way, at the best time, for the best reasons, requires practice, practice, and more practice. *Hand Gesture:* Pretend

to hold a pencil and “write” your first letter of your first name in the air. Remember that your words are personal and powerful, and the best way to let people know what you are thinking or feeling.

Viking Stewards: This week’s Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Forsell & P. Huberty
- **Ball Cart Stewards:** Fox & Ehrlich

TK-6 Grade Lunch Menu:

Tuesday - sunbutter & jelly sandwich, carrots
Wednesday - pepperoni pizza, black beans
Thursday - corn dog bites, green beans w ranch
Friday - beef hamburger, lettuce & tomatoes w ranch

7-8 Grade Lunch Menu:

Tuesday - bbq rib sandwich, carrots & celery
Wednesday - pepperoni, cheese, chicken pesto pizzas w cucumbers
Thursday - teriyaki drumstick w brown rice & green beans
Friday - cheeseburger or chicken sandwich, veggie burger

THIS WEEK’S SCHEDULE

Mon. 1/20	No School
Tues., 1/21	Drama rehearsal, Audi 2:00-4:00 Volleyball game @ Home 5:15
Wed., 1/22	Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
Thurs., 1/23	4-8th Geography Bee, Audi 1:10 Drama rehearsal, Audi 3:00-5:00 Site Council Meeting, Library 3:15-4:15 Volleyball game @ Twin Hills 5:15
Fri., 1/24	Drama rehearsal, Audi (Dorothy, Witch, Glinda, main Munchkins) 3:00-4:30
Sat., 1/25	Drama work party 10:00-3:00

Save the Dates:

1/27 - 8th Yearbook ads due
1/28 - Forestville Education Foundation meeting
1/30 - SRJC Free Dental Clinic
1/30 - 8th grade Parent Night at El Molino
1/31 - K-3 Drama Class begins
2/6 - Board Meeting
2/10 - Lincoln’s Birthday - No School
2/14 - 7-8th Valentine Dance
2/17 - Presidents’ Day - No School

**Escuela Forestville
Viking Bulletin
20-24 de enero de 2020**



NO HAY CLASES EL LUNES 20 DE ENERO PARA OBSERVAR A MARTIN LUTHER KING, JR. DÍA

**El lema de la Escuela Vikinga:
Becas, Amistad, Liderazgo y Mayordomía**

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día?

Comience practicando las Habilidades de la Vida y el Rasgo de Vikingo *Responsabilidad*

Responsabilidad: sustantivo : "Usted siempre es responsable de cómo actúa, sin importar cómo se sienta. Recuerde eso." Anónimo

Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Josselynn J.

3rd - Arianna R.

Tasas de asistencia para diciembre: Objetivo de la escuela: 97%

TK / K: 81.47%

5th: 91.30%

1st: 86.96%

6to: 89.82%

2do: 88.74%

7mo: 84.85%

3ro: 91.29%

8vo: 88.22%

4to: 92.17%

** Tasa general de toda la escuela: 87.49%

Noche de padres del 8vo grado en El Molino: El Molino High School invita a todo el 8vo grado Noche de padres de familia de 8º grado **Jueves, 30 de enero**. Obtenga más información sobre las clases y programas disponibles en la escuela secundaria y cómo hacer que la transición al noveno grado sea exitosa y productiva. Esto tiene lugar en la biblioteca de la escuela secundaria de 6: 00-8: 00 pm.

Clínica dental gratuita: asegúrese de inscribirse en la Clínica de higiene dental gratuita que ofrece Santa Rosa Junior College. El **jueves 20 de febrero**. Los estudiantes de odontología de la universidad junior donarán su tiempo para proporcionar limpiezas dentales, tratamientos con flúor y educación sobre higiene dental a nuestros estudiantes SIN CARGO. Los formularios de consentimiento de los padres se pueden recoger en la oficina de la escuela. Los formularios deben entregarse en la oficina antes del **martes 18 de febrero**. Comuníquese con Hilary Jackson, gerente de la oficina, si tiene alguna pregunta al 707-887-2279. Los espacios son limitados y los estudiantes se verán por orden de llegada según el papeleo entregado.

Teléfonos celulares: solo un recordatorio de nuestra política sobre teléfonos celulares, auriculares y otros dispositivos electrónicos personales. Los estudiantes NO deben tener sus teléfonos, audífonos o de otro modo fuera o en uso sin el permiso de un adulto. No hay teléfonos en el patio, patios de juegos, multiusos, etc. El formulario de permiso para usar estos dispositivos electrónicos, etc. (para el trabajo escolar o para tratar de comunicarse con sus padres / tutores) está en el aula o en la oficina. Es obligatorio que haya un formulario en el archivo.

Padres de octavo grado: La fecha límite para ordenar anuncios de memoria de octavo grado en el anuario de este año se ha extendido hasta el **27 de enero**. Póngase en contacto con Cisco Piazza en cpiazza@forestvilleusd.org para más información o recoja un volante en cualquiera de las oficinas de la escuela. Los precios oscilan entre \$ 20 y \$ 100.

Herramientas de la Caja de herramientas para enero: Herramienta # 2: Herramienta de lugar tranquilo / seguro. Recuerdo mi lugar tranquilo. *Concepto:* La herramienta Lugar tranquilo / seguro es un lugar de descanso y paz donde podemos reunirnos y sentirnos seguros y confortados. Puede ser un lugar real o un lugar que existe en nuestra imaginación. En silencio, podemos escuchar la suave voz pequeña en nuestros corazones y mentes, y permitir que la creatividad, la imaginación y la autoexpresión emerjan naturalmente. *Gesto con las manos:* coloque

las manos suavemente sobre las orejas y cierre los ojos mientras recuerda un lugar tranquilo / seguro. Esta puede ser tu forma de evitar el ruido a tu alrededor.

Herramienta # 6: Uso de nuestra herramienta de palabras. Pido lo que quiero y necesito. *Concepto:* las palabras cuidadosas fomentan la comprensión, la conexión y la cercanía. Las palabras descuidadas dividen y ofenden. Una vez que entendemos y podemos nombrar nuestros sentimientos y los de los demás, nuestras palabras pueden resolver conflictos y reparar relaciones. Usar las mejores palabras de la mejor manera, en el mejor momento, por las mejores razones, requiere práctica, práctica y más práctica. *Gesto con la mano:* pretenda sostener un lápiz y "escribir" su primera letra de su nombre en el aire. Recuerde que sus palabras son personales y poderosas, y la mejor manera de que las personas sepan lo que está pensando o sintiendo.

Viking Stewards: los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Forsell & P. Huberty
- **Ball Cart Stewards:** Fox & Ehrlich

TK-6 Grado Almuerzo Menú:

martes - sandwich de mermelada y mermelada, zanahorias
Miércoles - pizza de pepperoni, frijoles negros
jueves - maíz mordidas de perro, judías verdes w rancho
viernes - hamburguesa de carne de res, lechuga y tomates w rancho

7-8 Grado Menú de almuerzo:

martes - sándwich de costilla a la barbacoa, zanahorias y apio
miércoles - pepperoni, queso, pesto de pollo pizzas w pepino
jueves - muslo teriyaki w marrón arroz y judías verdes
viernes - hamburguesa con queso o sándwich de pollo, hamburguesa vegetariana

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lun. 1/20 No hay clases el

martes, 1/21 Ensayo de drama, Audi 2: 00-4: 00
Juego de voleibol en casa 5:15

miércoles, 1/22 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00

jueves, 1 / 23 4-8th Geography Bee, Audi 1:10
Ensayo de drama, Audi 3: 00-5: 00
Reunión del Consejo del sitio, Biblioteca 3: 15-4: 15
Juego de voleibol en Twin Hills 5:15

viernes, 1/24 Drama ensayo, Audi (Dorothy, Witch, Glinda, Munchkins principal) 3: 00-4: 30

sáb., 1/25 Drama work party 10: 00-3: 00

Guarde las fechas:

1/27 - Anuncios del 8vo Anuario por
1 / 28 - Reunión de la Fundación Educativa Forestville
1/30 - Clínica Dental Gratuita SRJC
1/30 - Noche de Padres de 8º grado en El Molino
1/31 - Comienza la clase de drama K-3
2/6 - Reunión de la Junta
2/10 - Cumpleaños de Lincoln - No hay clases
2/14 - 7-8th Valentine Dance
2/17 - Día de los Presidentes - No hay clases