

**Forestville School
Viking Bulletin
January 27-31, 2020**



**The Viking School Motto:
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day?
Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Responsibility*

***Responsibility: noun - "You are always responsible for how you act,
no matter how you feel. Remember that." anonymous***

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - Isla P.

3rd - Holly W. & Austin S.

Attendance Rates for December: Schoolwide Goal: 97%

TK/K: 81.47%

5th: 91.30%

1st: 86.96%

6th: 89.82%

2nd: 88.74%

7th: 84.85%

3rd: 91.29%

8th: 88.22%

4th: 92.17%

**Overall School-wide Rate: 87.49%

4-6 Geography Bee: Congratulations to our school champions in the Geography Bee; Sterling Looney (5 Andrews) in 1st place, Ava Anderson (6 Huberty) in 2nd place, and Sofia Huberty (6 Huberty) in 3rd place. Kudos also go to our classroom winners: Tanner Moran (4 Self), Beanie Varner (4 Self), Devin Hart (5 Ehrlich), DJ Rydberg (5 Ehrlich), Gabe Torres (5 Andrews), Lani Amaya (6 Strauss), and Zoe Anderson (6 Strauss).

Budget Advisory Council: The Budget Advisory Council will be meeting **Tuesday, January 28th** at 4:00 pm in the Library. Community members are invited to observe discussions in this committee.

8th Grade Parent Night at El Molino: El Molino High School invites all 8th grade parents to 8th Grade Parent Night **Thursday, January 30th**. Learn more about the classes and programs available at the high school and how to make the transition to 9th grade successful and productive. This takes place in the high school library from 6:00-8:00 pm.

7th/8th Valentine's Dance: Forestville Academy is hosting this year's 7th-8th Valentine's Dance, inviting other schools to join. This is on **Friday, February 14th** from 6:00-8:00. All school rules apply and appropriate clothing must be worn (no hats please). Students with excessive disciplinary actions are not allowed to attend and must have a minimum GPA of 2.0. Also, students must have good attendance, including the day of the dance. Please see further information on the permission slip, which can be picked up at the Middle School office. Cost is \$5.

Valentine's Day Carnations: Forestville Education Foundation is having our Carnation Sale Fundraiser again. Carnations must be pre-ordered, along with payment no later than February 3rd and will be handed out on **February 14th**. Parents may order a carnation for your child, friends, and/or teachers by dropping off a form to the office. Order forms are available in the office; pay with cash or check payable to FEF.

Free Dental Clinic: Be sure to sign up for the free Dental Hygiene Clinic that is offered by Santa Rosa Junior College. On **Thursday, February 20th**. The junior college dental students will donate their time to provide dental cleanings, fluoride treatments and dental hygiene education to our students FREE OF CHARGE. Parent consent forms can be picked up at the school office. Forms need to be turned in to the office by **Tuesday, February 18th**. Please contact Hilary Jackson, the office manager, with any questions at 707-887-2279. Spaces are limited and students will be seen first-come first-served based on paperwork turned in.

8th Grade Parents: The deadline to order 8th grade memory ads in this year's yearbook has been extended to **January 27th**. Please contact Cisco Piazza at cpiazza@forestvilleusd.org for more information or pick up a flyer in either of the school offices. Prices range from \$20 - \$100.

Toolbox Tools for January: Tool #2: Quiet/Safe Place Tool. I remember my quiet place. *Concept:* The Quiet/Safe Place Tool is a place of rest and peace where we can gather ourselves together and feel safe and

comforted. It can be an actual place or a place that exists in our imaginations. In quietness, we can hear the soft small voice in our hearts and minds, and allow creativity, imagination, and self-expression to emerge naturally. *Hand Gesture:* Put your hands gently over your ears and close your eyes while you remember a quiet/safe place. This can be your way of shutting out the noise around you.

Tool #6: Using our Words Tool. I ask for what I want and need. *Concept:* Careful words encourage understanding, connection, and closeness. Careless words divide and offend. Once we understand and can name our and other's feelings, our words can resolve conflicts and mend relationships. Using the best words in the best way, at the best time, for the best reasons, requires practice, practice, and more practice. *Hand Gesture:* Pretend to hold a pencil and "write" your first letter of your first name in the air. Remember that your words are personal and powerful, and the best way to let people know what you are thinking or feeling.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Havaland & Strauss
- **Ball Cart Stewards:** Forsell & P. Huberty

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - turkey & cheddar sandwich, carrots
Tuesday - hot meatball sub sandwich, pinto beans
Wednesday - pepperoni pizza, broccoli w ranch
Thursday - chili citrus chicken drumstick w rice, coleslaw
Friday - pepperjack beef cheeseburger, corn

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - chicken soft taco or beef crunchy taco, salsa, sour cream
Tuesday - chicken corndog or hot dog, carrots & celery
Wednesday - pizza varieties, pepperoni, cheese, chicken pesto w cucumbers
Thursday - Mandarin orange chicken, brown rice, veggie dippers
Friday - cheeseburger or chicken sandwich, veggie burger

THIS WEEK'S SCHEDULE

Mon. 1/27	Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
Tues., 1/28	Budget Advisory Council, Library 4:00 Drama rehearsal (Dorthys), Audi 4:00-5:30 Volleyball game @ Roseland Accelerated, 5:15 Foundation meeting, Staff room 6:00
Wed., 1/29	Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
Thurs., 1/30	Drama rehearsal (certain players), Audi 3:00-5:00 8th Grade Parent Night, El Molino H. S. Library 6:00-8:00
Fri., 1/31	K-3 Drama Class, Audi
Sat., 2/1	Work party 9:00-3:00

Save the Dates:

2/6 - Board Meeting
2/10 - Lincoln's Birthday - No School
2/14 - 7-8th Valentine Dance
2/17 - Presidents' Day - No School
2/20 - SRJC Free Dental Clinic

**Escuela Forestville
Viking Bulletin
27-31 de enero de 2020**



**El lema de la escuela Viking:
Becas, amistad, liderazgo y mayordomía**

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las Habilidades de la Vida y el Rasgo de Vikingo *Responsabilidad*

Responsabilidad: sustantivo : "Usted siempre es responsable de cómo actúa, sin importar cómo se sienta. Recuerde eso." Anónimo

Los estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Isla P.

3rd - Holly W. y Austin S.

Tasas de asistencia para diciembre: Meta para toda la escuela: 97%

TK / K: 81.47%

5th: 91.30%

1 °: 86,96%

6 °: 89,82%

2 °: 88,74%

7 °: 84,85%

3 °: 91,29%

8 °: 88,22%

4 °: 92,17%

** Tasa general de toda la escuela: 87,49%

4-6 Geografía Bee: Felicitaciones a nuestros campeones escolares en la abeja de la geografía; Sterling Looney (5 Andrews) en 1er lugar, Ava Anderson (6 Huberty) en 2do lugar y Sofia Huberty (6 Huberty) en 3er lugar. Los kudos también van a los ganadores de nuestra clase: Tanner Moran (4 Self), Beanie Varner (4 Self), Devin Hart (5 Ehrlich), DJ Rydberg (5 Ehrlich), Gabe Torres (5 Andrews), Lani Amaya (6 Strauss), y Zoe Anderson (6 Strauss).

Consejo Asesor de Presupuesto: El Consejo Asesor de Presupuesto se reunirá el **martes 28 de enero** a las 4:00 pm en la Biblioteca. Los miembros de la comunidad están invitados a observar las discusiones en este comité.

Noche de Padres de 8º Grado en El Molino: El Molino High School invita a todos los padres de 8º grado a la Noche de Padres de 8º Grado el **jueves 30 de enero**. Obtenga más información sobre las clases y programas disponibles en la escuela secundaria y cómo hacer que la transición al noveno grado sea exitosa y productiva. Esto tiene lugar en la biblioteca de la escuela secundaria de 6: 00-8: 00 pm.

7º / 8º Baile de San Valentín: Forestville Academy está organizando el 7º - 8º Baile de San Valentín, invitando a otras escuelas a unirse. Esto es el **viernes 14 de febrero** de 6:00 a 8:00. Se aplican todas las reglas de la escuela y se debe usar ropa apropiada (sin sombreros, por favor). Los estudiantes con acciones disciplinarias excesivas no pueden asistir y deben tener un promedio mínimo de 2.0. Además, los estudiantes deben tener una buena asistencia, incluido el día del baile. Consulte más información sobre el permiso, que se puede recoger en la oficina de la Escuela Secundaria. El costo es de \$ 5.

Claveles del Día de San Valentín: Forestville Education Foundation volverá a tener nuestra recaudación de fondos de venta de claveles. Los claveles deben preordenarse, junto con el pago a más tardar el 3 de febrero y se entregarán el **14 de febrero**. Los padres pueden ordenar un clavel para su hijo, amigos y / o maestros al dejar un formulario en la oficina. Los formularios de pedido están disponibles en la oficina; pagar en efectivo o con cheque a nombre de FEF.

Clínica dental gratuita: asegúrese de inscribirse en la Clínica de higiene dental gratuita que ofrece Santa Rosa Junior College. El **jueves 20 de febrero**. Los estudiantes de odontología de la universidad junior donarán su tiempo para proporcionar limpiezas dentales, tratamientos con flúor y educación sobre higiene dental a nuestros estudiantes SIN CARGO. Los formularios de consentimiento de los padres se pueden recoger en la oficina de la escuela. Los formularios deben entregarse en la oficina antes del **martes 18 de febrero**. Comuníquese con Hilary Jackson, gerente de la oficina, si tiene alguna pregunta al 707-887-2279. Los espacios son limitados y los estudiantes se verán por orden de llegada según el papeleo entregado.

Padres de octavo grado: La fecha límite para ordenar anuncios de memoria de octavo grado en el anuario de este año se ha extendido hasta **el 27 de enero**. Póngase en contacto con Cisco Piazzo en cpiazzo@forestvilleusd.org para más información o recoja un volante en cualquiera de las oficinas de la escuela. Los precios oscilan entre \$ 20 y \$ 100.

Herramientas de la Caja de herramientas para enero: Herramienta # 2: Herramienta de lugar tranquilo / seguro. Recuerdo mi lugar tranquilo. *Concepto:* La herramienta Lugar tranquilo / seguro es un lugar de descanso y paz donde podemos reunirnos y sentirnos seguros y confortados. Puede ser un lugar real o un lugar que existe en nuestra imaginación. En silencio, podemos escuchar la suave voz pequeña en nuestros corazones y mentes, y permitir que la creatividad, la imaginación y la autoexpresión emerjan naturalmente. *Gesto con las manos:* coloque las manos suavemente sobre las orejas y cierre los ojos mientras recuerda un lugar tranquilo / seguro. Esta puede ser tu forma de evitar el ruido a tu alrededor.

Herramienta # 6: Uso de nuestra herramienta de palabras. Pido lo que quiero y necesito. *Concepto:* las palabras cuidadosas fomentan la comprensión, la conexión y la cercanía. Las palabras descuidadas dividen y ofenden. Una vez que entendemos y podemos nombrar nuestros sentimientos y los de los demás, nuestras palabras pueden resolver conflictos y reparar relaciones. Usar las mejores palabras de la mejor manera, en el mejor momento, por las mejores razones, requiere práctica, práctica y más práctica. *Gesto con la mano:* pretenda sostener un lápiz y "escribir" su primera letra de su nombre en el aire. Recuerde que sus palabras son personales y poderosas, y la mejor manera de que las personas sepan lo que está pensando o sintiendo.

Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Havaland & Strauss
- **Ball Cart Stewards:** Forsell & P. Huberty

TK-6 Grado Menú de almuerzo:

lunes - sándwich de pavo y queso cheddar, zanahorias
Martes - sándwich de albóndigas calientes, frijoles pintos
Miércoles - pizza de pepperoni, brócoli con rancho el
jueves - muslo de pollo con chile cítrico con arroz, ensalada de col el
viernes - hamburguesa con queso y carne de res con pimienta, maíz

Menú para almuerzos de grados 7-8:

lunes - taco suave de pollo o taco crujiente de carne de res, salsa, crema agria
martes - corndog de pollo o perrito caliente, zanahorias y apio
Miércoles - variedades de pizza, pepperoni, queso, pesto de pollo con pepinos
Jueves - pollo a la mandarina, arroz integral, salsas vegetarianas
Viernes - hamburguesa con queso o sándwich de pollo, hamburguesa vegetariana

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lun. 1/27 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00

martes, 1/28 Consejo asesor de presupuesto, Biblioteca 4:00
Ensayo de drama (Dorthys), Audi 4: 00-5: 30
Juego de voleibol en Roseland Accelerated, 5: 15
Reunión de la Fundación, Sala de6:00

profesores Miércoles, 1/29 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00

jueves, 1/30 Ensayo de drama (ciertos jugadores), Audi 3: 00-5: 00
Padre de octavo grado Noche, Biblioteca El Molino HS 6: 00-8: 00

viernes, 1/31 K-3 Drama Class, Audi

Sat., 2/1 Work party 9: 00-3: 00

Guarde las fechas:

2/6 - Junta Reunión

2/10 - Cumpleaños de Lincoln - No hay clases

2/14 - 7-8th Valentine Dance

2/17 - Día de los Presidentes - No hay clases

2/20 - SRJC Free Dental Clinic