

**Forestville School
Viking Bulletin
February 10-14, 2020**



**The Viking School Motto:
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

THERE IS NO SCHOOL MONDAY, FEBRUARY 10TH

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Cooperation*.

Cooperation: noun - "Children are the priority, Change is the reality, Cooperation is the strategy."
Judith Billings

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - Rhonda F.
2nd - River L.
3rd - Kiana P.

Attendance Rates for January: Schoolwide Goal: 97%

TK/K: 90.79%	5th: 94.69%
1st: 92.32%	6th: 92.57%
2nd: 91.62%	7th: 87.84%
3rd: 93.31%	8th: 89.18%
4th: 97.57%	**Overall School-wide Rate: 91.70%

8th Open Registration at El Molino H.S: Don't miss **this Wednesday's** Open Registration at El Molino's Library from 3:30-7:00pm.

7th/8th Valentine's Dance: Forestville Academy is hosting this year's 7th-8th Valentine's Dance **this Friday, February 14th** from 6:00-8:00. Other local middle schools are invited. All school rules apply and appropriate clothing must be worn (no hats please). Students with excessive disciplinary actions are not allowed to attend, and all students must have a minimum GPA of 2.0. Also, students must have good attendance, including the day of the dance. Please see further information on the permission slip, which can be picked up at the Middle School office. Cost is \$5 to attend the dance..

Valentine's Day Carnations: Carnations will be handed out **this Friday, February 14th**.

Free Dental Clinic: Be sure to sign up for the free Dental Hygiene Clinic that is offered by Santa Rosa Junior College. On **Thursday, February 20th**. The junior college dental students will donate their time to provide dental cleanings, fluoride treatments and dental hygiene education to our students **FREE OF CHARGE**. Parent consent forms can be picked up at the school office. Forms need to be turned in to the office by **Tuesday, February 18th**. Please contact Hilary Jackson, the office manager, with any questions at 707-887-2279. Spaces are limited and students will be seen first-come first-served based on paperwork turned in.

Toolbox Tools for February: Tool #7: Garbage Can Tool. I let the little things go. *Concept:* By discarding unkind words and actions instead of taking them into our personal spaces, we free ourselves to be actors (not re-actors) in our own lives. We take responsibility for our own well-being and what we do with other people's words and actions. *Hand Gesture:* Form a circle with one arm by putting your hand on your belly. Use the other hand to throw something away into the circle you made.

Tool #8: Taking Time Tool. I use my time wisely. *Concept:* Understanding that we can make choices about how we use time is empowering. Pushing the pause button and taking time-away to breathe and gain some perspective, renews our strength and self-understanding and more empathy for others. *Hand Gesture:* Gently tap your wrist with your index finger to remind yourself to take some time-in or time-away.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Forsell & Andrews
- **Ball Cart Stewards:** Fox & Self

TK-6 Grade Lunch Menu:

Tuesday - spaghetti & meatballs, carrots w ranch

Wednesday - pepperoni pizza, coleslaw

Thursday - turkey & cheddar sandwich, broccoli

Friday - beef cheeseburger, lettuce & tomatoes

7-8 Grade Lunch Menu:

Tuesday - buffalo or bbq chicken wings w 3-bean salad

Wednesday - pepperoni, cheese, or chicken pesto pizza w cucumbers

Thursday - hot turkey or ham & cheese sandwich w veggie dippers

Friday - cheeseburger, chicken sandwich, or veggie burger

THIS WEEK'S SCHEDULE

- Mon. 2/10** No School - Lincoln's Birthday
- Tues., 2/11** Drama rehearsal, Multi 2:00-4:00
- Wed., 2/12** Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
8th Open Registration, El Molino H.S. Library 3:30-7:00
7-8 Basketball game @ Comstock M.S. 3:45-5:45
- Thurs., 2/13** Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
- Fri., 2/14** Flag Salute & Brag Tags, Flagpole 8:40
K-3 Drama rehearsal, Audi 3:00-4:15
7-8th Valentine's Dance, Muli 6:00-8:00
- Sat., 2/15** Work Party 9:00-3:00
- Mon., 2/17** No School - Presidents' Day observed

Save the Dates:

2/20 - SRJC Free Dental Clinic

2/21 - Second Trimester ends

2/25 - FEF Meeting

Escuela Forestville
Viking Bulletin
10-14 de febrero de 2020



El lema de la escuela Viking:
beca, amistad, liderazgo y administración

NO HAY CLASES EL LUNES, 10 DE FEBRERO

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día?

Comience practicando las Habilidades para la Vida y el Rasgo Vikingo de *Cooperación*.

Cooperación: sustantivo : "Los niños son la prioridad, el cambio es la realidad, la cooperación es la estrategia".

Judith Billings

Los estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Rhonda F.

2do - River L.

3ro - Kiana P.

Asistencia Tarifas para enero: Meta para toda la escuela: 97%

TK / K: 90.79%

5to: 94.69%

1er: 92.32%

6to: 92.57%

2do: 91.62%

7mo: 87.84%

3ro: 93.31%

8vo: 89.18%

4to: 97.57%

**** Total Tarifa para toda la escuela: 91.70%**

8ª Inscripción Abierta en El Molino HS: No se pierda **laeste miércoles** Inscripción Abierta deen la Biblioteca de El Molino de 3: 30-7: 00pm.

7º / 8º Baile de San Valentín: Forestville Academy está organizando el 7º - 8º Baile de San Valentín **este viernes, 14 de febrero** de 6: 00-8: 00. Otras escuelas intermedias locales están invitadas. Se aplican todas las reglas de la escuela y se debe usar ropa apropiada (sin sombreros por favor). Los estudiantes con acciones disciplinarias excesivas no pueden asistir, y todos los estudiantes deben tener un promedio mínimo de 2.0. Además, los estudiantes deben tener una buena asistencia, incluido el día del baile. Consulte más información sobre el permiso, que se puede recoger en la oficina de la Escuela Secundaria. El costo es de \$ 5 para asistir al baile.

Claveles de San Valentín: los claveles se entregarán **este viernes, 14 de febrero**.

Clínica dental gratuita: asegúrese de inscribirse en la Clínica de higiene dental gratuita que ofrece Santa Rosa Junior College. El **jueves 20 de febrero**. Los estudiantes de odontología de la universidad junior donarán su tiempo para proporcionar limpiezas dentales, tratamientos con flúor y educación sobre higiene dental a nuestros estudiantes SIN CARGO. Los formularios de consentimiento de los padres se pueden recoger en la oficina de la escuela. Los formularios deben entregarse en la oficina antes del **martes 18 de febrero**. Comuníquese con Hilary Jackson, gerente de la oficina, si tiene alguna pregunta al 707-887-2279. Los espacios son limitados y los estudiantes se verán por orden de llegada según el papeleo entregado.

Herramientas de la Caja de herramientas para febrero**Herramienta para: Herramienta # 7: botes de basura.** Deje ir las pequeñas cosas. *Concepto:* al descartar palabras y acciones desagradables en lugar de llevarlos a nuestros espacios personales, nos liberamos para ser actores (no re-actores) en nuestras propias vidas. Asumimos la responsabilidad de nuestro propio bienestar y de lo que hacemos con las palabras y acciones de otras personas. *Gesto con la mano:* forma un círculo con un brazo colocando tu mano sobre tu vientre. Usa la otra mano para tirar algo al círculo que hiciste.

Herramienta # 8: Herramienta para tomar tiempo. Yo uso mi tiempo sabiamente. *Concepto:* Comprender que podemos tomar decisiones sobre cómo usamos el tiempo es enriquecedor. Al presionar el botón de pausa y tomarse un tiempo para respirar y ganar algo de perspectiva, renueva nuestra fortaleza y autocomprensión y más

empatía por los demás. *Gesto con la mano*: toca suavemente la muñeca con el dedo índice para recordar que debes tomar un tiempo de descanso.

Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards**: Forsell & Andrews
- **Ball Cart Stewards**: Fox & Self

TK-6 Grado Almuerzo Menú:

martes - espagueti y albóndigas, zanahorias w ranch

Miércoles - pizza de pepperoni, ensalada de col

jueves - turquí y cheddar sándwich, brócoli

Viernes: hamburguesa con queso de res, lechuga y tomates

Menú para almuerzos de 7 ° a 8 ° grado::

martesalitas de pollo con búfalo o barbacoa con ensalada de 3 frijoles

Miércoles: pizza de pepperoni, queso o pesto de pollo con pepino

Jueves: pavo caliente o jamón y queso sándwich con platos vegetarianos

viernes - hamburguesa con queso, sándwich de pollo o hamburguesa vegetariana

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lun. 2/10 No hay clases - Cumpleaños de Lincoln

Martes, 2/11 Ensayo de drama, Multi 2: 00-4: 00

miércoles, 2/12 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00

8° Registro abierto, Biblioteca El Molino HS 3: 30-7: 00

7-8 Juego de baloncesto en Comstock MS 3: 45-5: 45

jueves, 2/13 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5:

viernes, 2/14 Flag Salute & Brag Tags , Flagpole 8:40

K-3 Ensayo de drama, Audi 3: 00-4: 15

7-8th Valentine's Dance, Muli 6: 00-8: 00

sáb., 2/15 Work Party 9: 00-3: 00

lunes. , 17/02 Observación del No hay clases -Día de los Presidentes

Guarde las fechas:

20/02 - Clínica dental gratuita SRJC 21/2 - Finaliza el segundo trimestre

25/2 - Reunión de la FEF