

**Forestville School
Viking Bulletin
February 3-7, 2020**



**The Viking School Motto:
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day?
Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Cooperation*.

Cooperation: noun - "Children are the priority, Change is the reality, Cooperation is the strategy."
Judith Billings

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - Wyatt B.
2nd - Isaiah B.
3rd - Baylee A.

Attendance Rates for December: Schoolwide Goal: 97% - (JANUARY'S RATES NEXT WEEK!)

TK/K: 81.47%	5th: 91.30%
1st: 86.96%	6th: 89.82%
2nd: 88.74%	7th: 84.85%
3rd: 91.29%	8th: 88.22%
4th: 92.17%	**Overall School-wide Rate: 87.49%

7th/8th Valentine's Dance: Forestville Academy is hosting this year's 7th-8th Valentine's Dance, inviting other schools to join. This is on **Friday, February 14th** from 6:00-8:00. All school rules apply and appropriate clothing must be worn (no hats please). Students with excessive disciplinary actions are not allowed to attend and must have a minimum GPA of 2.0. Also, students must have good attendance, including the day of the dance. Please see further information on the permission slip, which can be picked up at the Middle School office. Cost is \$5.

Valentine's Day Carnations: Forestville Education Foundation is having our Carnation Sale Fundraiser again. Carnations must be pre-ordered, along with payment no later than February 3rd and will be handed out on **February 14th**. Parents may order a carnation for your child, friends, and/or teachers by dropping off a form to the office. Order forms are available in the office; pay with cash or check payable to FEF.

Free Dental Clinic: Be sure to sign up for the free Dental Hygiene Clinic that is offered by Santa Rosa Junior College. On **Thursday, February 20th**. The junior college dental students will donate their time to provide dental cleanings, fluoride treatments and dental hygiene education to our students FREE OF CHARGE. Parent consent forms can be picked up at the school office. Forms need to be turned in to the office by **Tuesday, February 18th**. Please contact Hilary Jackson, the office manager, with any questions at 707-887-2279. Spaces are limited and students will be seen first-come first-served based on paperwork turned in.

Toolbox Tools for February: Tool #7: Garbage Can Tool. I let the little things go. *Concept:* By discarding unkind words and actions instead of taking them into our personal spaces, we free ourselves to be actors (not re-actors) in our own lives. We take responsibility for our own well-being and what we do with other people's words and actions. *Hand Gesture:* Form a circle with one arm by putting your hand on your belly. Use the other hand to throw something away into the circle you made.

Tool #8: Taking Time Tool. I use my time wisely. *Concept:* Understanding that we can make choices about how we use time is empowering. Pushing the pause button and taking time-away to breathe and gain some perspective, renews our strength and self-understanding and more empathy for others. *Hand Gesture:* Gently tap your wrist with your index finger to remind yourself to take some time-in or time-away.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Fox & Self
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Strauss

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - hot dog, carrots

Tuesday - crispy chicken sandwich, green beans

Wednesday - pepperoni pizza, lemon pepper corn

Thursday - turkey & cheddar sandwich, sliced cucumbers

Friday - pepper jack beef cheeseburger, lettuce & tomatoes w ranch

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - chicken or cheese quesadilla w black beans

Tuesday - pulled pork sliders w coleslaw

Wednesday - pepperoni, cheese, or chicken pesto pizza, cucumbers

Thursday - hot & spicy or mild chicken strips, carrots & sun chips

Friday - cheese hamburger, veggie burger

THIS WEEK'S SCHEDULE

- Mon. 2/3** Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
- Wed., 2/5** Drama rehearsal, Multi 3:00-5:00
- Thurs., 2/6** Drama rehearsal, Multi 2:00-4:00
School Board Meeting, Staff room 6:00
- Sat., 2/8** Work party 9:00-3:00
- Mon., 2/10** Lincoln's Birthday - No School

Save the Dates:

2/14 - 7-8th Valentine Dance

2/17 - Presidents' Day - No School

2/20 - SRJC Free Dental Clinic

2/21 - Second Trimester ends

**Escuela Forestville
Viking Bulletin
3-7 de febrero de 2020**



**El lema de la escuela Viking:
Becas, amistad, liderazgo y mayordomía**

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día?

Comience practicando las Habilidades para la Vida y el Rasgo Vikingo de *Cooperación*.

Cooperación: sustantivo - "Los niños son la prioridad, el cambio es la realidad, la cooperación es la estrategia".
Judith Billings

Los estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK / K - Wyatt B.

2do - Isaiah B.

3ro - Baylee A.

Asistencia Tarifas para diciembre: Meta para toda la escuela: 97% - (¡TARIFAS DE ENERO LA PRÓXIMA SEMANA!)

TK / K: 81.47%

5to: 91.30%

1er: 86.96%

6to: 89.82%

2do: 88.74%

7mo: 84.85%

3ro: 91.29%

8vo: 88.22 %

4º: 92,17%

** Tasa general de toda la escuela: 87,49%

7º / 8º Baile de San Valentín: Forestville Academy está organizando el 7º - 8º Baile de San Valentín de este año, invitando a otras escuelas a unirse. Esto es el **viernes 14 de febrero** de 6:00 a 8:00. Se aplican todas las reglas de la escuela y se debe usar ropa apropiada (sin sombreros, por favor). Los estudiantes con acciones disciplinarias excesivas no pueden asistir y deben tener un promedio mínimo de 2.0. Además, los estudiantes deben tener una buena asistencia, incluido el día del baile. Consulte más información sobre el permiso, que se puede recoger en la oficina de la Escuela Secundaria. El costo es de \$ 5.

Claveles del Día de San Valentín: Forestville Education Foundation volverá a tener nuestra recaudación de fondos de venta de claveles. Los claveles deben preordenarse, junto con el pago a más tardar el 3 de febrero y se entregarán el **14 de febrero**. Los padres pueden ordenar un clavel para su hijo, amigos y / o maestros al dejar un formulario en la oficina. Los formularios de pedido están disponibles en la oficina; pagar en efectivo o con cheque a nombre de FEF.

Clínica dental gratuita: asegúrese de inscribirse en la Clínica de higiene dental gratuita que ofrece Santa Rosa Junior College. El **jueves 20 de febrero**. Los estudiantes de odontología de la universidad junior donarán su tiempo para proporcionar limpiezas dentales, tratamientos con flúor y educación sobre higiene dental a nuestros estudiantes SIN CARGO. Los formularios de consentimiento de los padres se pueden recoger en la oficina de la escuela. Los formularios deben entregarse en la oficina antes del **martes 18 de febrero**. Comuníquese con Hilary Jackson, gerente de la oficina, si tiene alguna pregunta al 707-887-2279. Los espacios son limitados y los estudiantes se verán por orden de llegada según el papeleo entregado.

Herramientas de la Caja de herramientas para febrero Herramienta para: Herramienta # 7: botes de basura. Déjese ir las pequeñas cosas. *Concepto:* al descartar palabras y acciones desagradables en lugar de llevarlos a nuestros espacios personales, nos liberamos para ser actores (no re-actores) en nuestras propias vidas. Asumimos la responsabilidad de nuestro propio bienestar y de lo que hacemos con las palabras y acciones de otras personas. *Gesto con la mano:* forma un círculo con un brazo colocando tu mano sobre tu vientre. Usa la otra mano para tirar algo al círculo que hiciste.

Herramienta # 8: Herramienta para tomar tiempo. Yo uso mi tiempo sabiamente. *Concepto:* Comprender que podemos tomar decisiones sobre cómo usamos el tiempo es enriquecedor. Al presionar el botón de pausa y tomarse un tiempo para respirar y ganar algo de perspectiva, renueva nuestra fortaleza y autocomprensión y más

empatía por los demás. *Gesto con la mano:* toca suavemente la muñeca con el dedo índice para recordar que debes tomar un tiempo de descanso.

Viking Stewards: Los Viking Stewards de esta semana son:

- **Green Team Stewards:** Fox & Self
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Strauss

TK-6 Grado Menú de almuerzo:

lunes - hot dog, zanahorias

martes - crujiente sandwich de pollo, judías verdes

miércoles - pizza de pepperoni, limónmaíz con pimienta

jueves de- sándwich de pavo y queso cheddar, pepinos en rodajas

viernes - hamburguesa con queso de ternera con pimienta, lechuga y tomates w Rancho

7-8 Menú de almuerzo de grado:

lunes - quesadilla de pollo o queso con frijoles negros el

martes - deslizadores de puerco con ensalada de col

miércoles - pepperoni, pizza de queso o pesto de pollo, pepinos

Jueves - tiras de pollo picante o suave, zanahorias y chips solares

Viernes - hamburguesa de queso, hamburguesa vegetariana

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lun. 2/3 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00

Miércoles, 2/5 Ensayo de drama, Multi 3: 00-5: 00

jueves, 2/6 Ensayo de drama, Multi 2: 00-4: 00
Junta escolar Reunión, sala de6:00

profesoressáb., 2/8 Fiesta de trabajo 9: 00-3: 00

lunes, 2/10 Cumpleaños de Lincoln - No hay clases

Guarde las fechas:

2/14 - 7-8th Valentine Dance

2/17 - Día de los Presidentes - No hay clases

2/20 - SRJC Free Dental Clinic

2/21 - Finaliza el segundo trimestre