

Forestville School  
Viking Bulletin  
March 2-6, 2020



**The Viking School Motto:**  
Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship

**Students and Staff:** How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Flexibility*.

*Flexibility: noun.* "Life is like gymnastics, it's better if you're flexible." anonymous

**This week's Kind, Safe and Responsible students:**

TK/K - Josselynn J.

3rd - Carter H. & Cristiano M.

**Attendance Rates for February: (School Goal: 97%)**

TK/K: 87.22%      5th: 94.83%

1st: 91.59%      6th: 89.55%

2nd: 96.33%      7th: 95.86%

3rd: 92.49%      8th: 90.66%

4th: 96.31%

**\*\*School Average: 89.86%, down from January's average of 91.82%!!**

**The Wizard of Oz:** The curtain rises **this weekend** for *The Wizard of Oz*. Our fabulous student actors will perform this classic musical fantasy directed by Mrs. Huberty. Tickets are sold at the door; \$7.00 for adults and \$5.00 for kids. Refreshments will also be available for purchase. Show will be held in the Multi **this Friday and Saturday at 7:00, and Sunday at 1:00**. Next weekend: March 13 & 14 at 7:00 and March 15 at 1:00.



**Read Across America:** On **Monday, March 2nd**, we celebrate Read Across America, or Dr. Seuss Day. This day mainly focuses on motivating children to **read** as it improves their performance **in** school.

**7/8 Spirit Week:** Middle School is celebrating Spirit Week this week. Students will dress to the occasion: Monday--Sports Day; Tuesday--Pajama Day; Wednesday--Decade Day; Thursday--E Day; Friday--School Spirit Day.

**Minimum Days/Parent Conferences:** Mark your calendars for Minimum Days on Thursday and Friday, March 12 and 13. Dismissal time will be 12:30 both days so parents and teachers can get together for parent conferences. Teachers will be sending home conference information.

**Toolbox Tools for March: Tool #9: Please and Thank You Tool.** *I treat others with kindness and appreciation.* **Concept:** These "magic words" work to appreciate, invite, and include others. Saying "please" shows positive regard and encourages others to want to be helpful and kind. "Thank you" lets people know we value them and their actions and reminds us that we need each other. **Hand Gesture:** Hold an imaginary lock in one hand and turn an imaginary key with the other. Remember that "opening up the lock" can open up communication and make a connection to others.

**Tool #10: Apology and Forgiveness Tool.** *I admit my "miss-takes".* **Concept:** Apology can restore trust. The act of sincere apology can resolve problems in relationships. This takes self-reflection and emotional strength. Forgiveness takes a willingness to let go of blame or resentment and move forward. **Hand Gesture:** Put your palms together and rub them, like you are gluing 2 sheets

of paper together. Remember apology and forgiveness are the glue that holds and repairs broken relationships.

**TK-6 Grade Lunch Menu:**

Monday - sunbutter & jelly sandwich, carrots  
Tuesday - crispy chicken sandwich, chili citrus corn & black beans  
Wednesday - pepperoni pizza, steamed corn  
Thursday - pancakes w. omelet, cucumber slices  
Friday - beef hamburger, lettuce & tomatoes

**7-8 Grade Lunch Menu:**

Monday - grilled ham or turkey & cheese, veggie dippers  
Tuesday - chicken or cheese pesto pasta, baby carrots  
Wednesday - pepperoni, cheese, or chicken pesto w cucumbers  
Thursday - chicken & waffles, baby carrots  
Friday - cheeseburger, veggie burger

**THIS WEEK'S SCHEDULE**

**Mon., 3/2**      Read Across America  
                    K-3 & 4-8 Rehearsals, Multi

**Tues., 3/3**      K-3 & 4-8 Rehearsals, Multi  
                    7-8 Basketball game @ Monte Rio 3:45-5:45

**Wed., 3/4**      K-3 & 4-8 Rehearsal, Multi

**Thur., 3/5**      K-3 & 4-8 Dress rehearsals, Multi  
                    Board Meeting, Staff room 6:00

**Fri., 3/6**      *The Wizard of Oz*, Multi 7:00

**Sat., 3/7**      *The Wizard of Oz*, Multi 7:00

**Sun., 3/8**      *The Wizard of Oz*, Multi 1:00

**Save the Dates:**

**3/12 & 3/13**    **Minimum Days (Parent Conferences)**  
**3/13**            **K-6 2nd Trimester Recognition Awards**  
**3/13-3/15**     ***Wizard of Oz***  
**3/16-3/20**     **Spring Break**  
**3/24**            **Foundation Meeting**



Escuela Forestville

Viking Bulletin  
2-6 de marzo de 2020



**El lema de la escuela Viking:**  
Becas, amistad, liderazgo y mayordomía

**Estudiantes y personal:** ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las Habilidades para la Vida y el Rasgo de Vikingo *Flexibilidad*.

*Flexibilidad: sustantivo.* “Lavida es como la gimnasia, es mejor si eres flexible.” Anónimo

**Los estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:**

TK / K - Josselynn J.

3rd - Carter H. y Cristiano M.

**Tasas de asistencia para febrero: (Meta escolar: 97%)**

TK / K: 87,22%      5to: 94,83%

1 °: 91,59%      6 °: 89,55%

2 °: 96,33%      7 °: 95,86%

3 °: 92,49%      8 °: 90,66%

4 °: 96,31%

\*\* ¡Promedio escolar: 89,86%, por debajo del eneropromedio dede 91,82%!

**El mago de Oz:** El telón se levanta **este finsemana** depara *El mago de Oz*. Nuestros fabulosos estudiantes actores interpretarán esta clásica fantasía musical dirigida por la Sra. Huberty. Los boletos se venden en la puerta; \$ 7.00 para adultos y \$ 5.00 para niños. Los refrescos también estarán disponibles para la compra. Show se llevará a cabo en el Multi **esto Viernes y sábado a las 7:00, y domingo a la 1:00**. Próximo fin de semana: 13 y 14 de marzo a las 7:00 y 15 de marzo a la 1: 00.



**Lectura a Través de América:** El **lunes, 2** demarzo, se celebra Lectura a Través de América, o Día de Dr. Seuss. Este día se centra principalmente en motivar a los niños a **leer**, ya que mejora su rendimiento **en la** escuela.

**7/8 Semana del Espíritu:** la Escuela Intermedia celebra la Semana del Espíritu esta semana. Los estudiantes se vestirán para la ocasión: lunes - Día del deporte; Martes - Día del pijama; Miércoles - Día de la década; Jueves - E Day; Viernes - Día del Espíritu Escolar.

**Días mínimos / Conferencias de padres:** Marque sus calendarios para los días mínimos el jueves y viernes, 12 y 13 de marzo. El tiempo de salida será a las 12:30 ambos días para que padres y maestros puedan reunirse para las conferencias de padres. Los maestros enviarán información de la conferencia a casa.

**Herramientas para la caja de herramientas demarzo:**Herramienta #9: Por favor y gracias herramienta. *Trato a los demás con amabilidad y aprecio.* **Concepto:** Estas "palabras mágicas" funcionan para apreciar, invitar e incluir a otros. Decir "por favor" muestra un respeto positivo y alienta a otros a querer ser útiles y amables. "Gracias" le hace saber a la gente que los valoramos a ellos y sus acciones y nos recuerda que nos necesitamos unos a otros. **Gesto con la mano:** sostenga una cerradura imaginaria en una mano y gire una llave imaginaria con la otra. Recuerde que "abrir la cerradura" puede abrir la comunicación y establecer una conexión con los demás.

**Herramienta #10: disculpa y perdón herramienta. *Admito mis "errores"*. Concepto: la disculpa puede restaurar la confianza. El acto de disculpa sincera puede resolver problemas en las relaciones. Esto requiere autorreflexión y fuerza emocional. El perdón requiere estar dispuesto a dejar la culpa o el resentimiento y seguir adelante. *Gesto con las manos:* junte las palmas y frótelas, como si estuviera pegando 2 hojas de papel. Recuerde que la disculpa y el perdón son el pegamento que mantiene y repara las relaciones rotas.**

**grado TK-6 Menú de almuerzo de:**

lunes - sándwich de mermelada de sol y mermelada, zanahorias  
martes - sándwich de pollo crujiente, chile cítrico y frijoles negros  
miércoles - pizza de pepperoni, maíz al vapor  
jueves - panqueques w. tortilla, rodajas de pepino  
Viernes: hamburguesa de ternera, lechuga y tomates

**Menú para almuerzos de 7° a 8° grado:**

lunes: jamón a la parrilla o pavo y queso, salteado de verduras pequeñas  
Martes: pasta con pesto de pollo o queso, zanahorias  
Miércoles: pesto de pepperoni, queso o pollo w pepinos  
jueves - pollo y gofres, zanahorias pequeñas  
viernes - hamburguesa con queso, hamburguesa vegetariana

**HORARIO DE ESTA SEMANA**

**Lun., 3/2** Lee Across America  
K-3 y 4-8 Ensayos, múltiple

**martes, 3/3** K-3 y 4-8 Ensayos, Multi  
7-8 Juego de baloncesto en Monte Rio 3: 45-5: 45 Miércoles

**, 3/4** K-3 y 4-8 Ensayo, Multi Ensayos

**Thur., 3/5** K-3 y 4-8 generales, Multi  
Reunión de la Junta, sala de profesores 06:00

**vie, 3/6** *El mago de Oz*, múltiples 07:00

**sáb, 3/7** *El mago de Oz*, múltiples 07:00

**Sol, 3/8** *El mago de Oz*, Multi 1:00

**Guarde las fechas:**

**3/12 y 3/13** Días mínimos (Conferencias de padres)  
**3/13** K-6 Premios de reconocimiento del 2º trimestre  
**3 / 13-3 / 15** *Wizard of Oz*  
**3 / 16-3 / 20** Vacaciones de primavera  
**3/24** Reunión de la Fundación