

**Forestville School  
Viking Bulletin  
March 9-13, 2020**



**Minimum Days/Parent Conferences:** Minimum Days are **this Thursday and Friday, March 12 and 13.** Dismissal time will be 12:30 both days so parents and teachers can get together for parent conferences. Teachers will be sending home conference information.

**Spring Break is next week, Monday-Friday, March 16-20.**

**The Viking School Motto:**  
**Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship**

**Students and Staff:** How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Life Skills and Viking Trait of *Flexibility*.

***Flexibility: noun.*** "Life is like gymnastics, it's better if you're flexible." anonymous

**This week's Kind, Safe and Responsible students:**

**TK/K** - Kinley B.

**2nd** - Isaiah B.

**3rd** - Jennifer S. & Kayla N.

**The Wizard of Oz:** Don't miss **this weekend's** performance of *The Wizard of Oz*. Our fabulous student actors will perform this classic musical fantasy directed by Mrs. Huberty. Tickets are sold at the door; \$7.00 for adults and \$5.00 for kids. Refreshments will also be available for purchase. Show will be held in the Multi **this Friday and Saturday at 7:00, and Sunday at 1:00.**

**Congratulations:** Mrs. Fox and her class came in 1st place in the Sonoma County Farm Bureau's Ag Days recipe contest! All winners are invited to attend the Ag Days Awards Dinner and Ceremony on March 11. Great job, Mrs. Fox and students!

**Box Tops Update:** Great job on collecting those box tops and dimes in your classes so far! Our top 5 collectors are as follows: Mrs. Smith's class is #1 so far at 318 box tops and dimes collected! Wow! Mrs. Andrews is 2nd with 293, Mrs. Forsell is 3rd at 262, Mrs. Huberty is 4th at 219 and Mrs. Fox is 5th place with 194. Keep encouraging your students, friends, and family to collect those box tops, download the new box tops app and scan your grocery receipts every time. Keep collecting dimes (they count toward the box tops program), and set up an amazon smile account. At the end of the school year we will announce the winner of the class with the most box tops and dimes earned for a pizza party. May 8th is our last collection of the year. Happy Box Topping everyone!

**Toolbox Tools for March:**

**Tool #9:** Please and Thank You Tool. *I treat others with kindness and appreciation.* **Concept:** These "magic words" work to appreciate, invite, and include others. Saying "please" shows positive regard and encourages others to want to be helpful and kind. "Thank you" lets people know we value them and their actions and reminds us that we need each other. **Hand Gesture:** Hold an imaginary lock in one hand and turn an imaginary key with the other. Remember that "opening up the lock" can open up communication and make a connection to others.

**Tool #10:** Apology and Forgiveness Tool. *I admit my "miss-takes".* **Concept:** Apology can restore trust. The act of sincere apology can resolve problems in relationships. This takes self-reflection and emotional strength. Forgiveness takes a willingness to let go of blame or resentment and move forward. **Hand Gesture:** Put your palms together and rub them, like you are gluing 2 sheets of paper together. Remember apology and forgiveness are the glue that holds and repairs broken relationships.

**TK-6 Grade Lunch Menu:**

Monday - chicken bites w ketchup, lemon pepper corn

Tuesday - hot dog, carrots w ranch

Wednesday - cheese pizza w celery sticks

Thursday - chicken tamale, edamame

Friday - cheeseburger, lettuce & tomatoes

**7-8 Grade Lunch Menu:**

Monday - chicken teriyaki stir fry w fortune cookie.

Tuesday - bbq turkey slider w veggie dippers

Wednesday - pepperoni, cheese, or chicken pesto pizza w cucumbers

Thursday - taquitos w refried beans

Friday - cheese hamburger, chicken sandwich, or veggie burger

**THIS WEEK'S SCHEDULE**

**Mon., 3/9** Special Board meeting, Staff room 5:00

**Tues., 3/10**

**Wed., 3/11**

**Thurs., 3/12** **Minimum Day, dismissal 12:30**  
Parent Conferences

**Fri., 3/13** **Minimum Day, dismissal 12:30**  
2nd Trimester Recognition Awards, Multi K-3 8:45, 4-6 9:40  
Parent Conferences  
6th Boys/Girls Basketball game, Brook Haven 3:00-6:00  
*The Wizard of Oz*, Multi 7:00

**Sat., 3/14** *The Wizard of Oz*, Multi 7:00

**Sun., 3/15** *The Wizard of Oz*, Multi 1:00

**Mon 3/16-** Spring Break  
**Fri., 3/20**

**Save the Dates:**

**3/24** **Foundation Meeting**  
**3/30-4/10** **Middle School State testing**  
**4/9** **School Board meeting**





**Días mínimos / Conferencias de padres:** Los días mínimos son **este jueves y viernes, 12 y 13 de marzo.** El horario de salida será a las 12:30 ambos días para que padres y maestros puedan reunirse para conferencias de padres. Los maestros enviarán información de la conferencia a casa.

**Las vacaciones de primavera son la próxima semana, de lunes a viernes, del 16 al 20 de marzo.**

**El lema de la escuela vikinga:**  
becas, amistad, liderazgo y mayordomía

**Estudiantes y personal:** ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comience practicando las Habilidades para la Vida y el Rasgo de Vikingo *Flexibilidad*.

*Flexibilidad: sustantivo. "Lavida es como la gimnasia, es mejor si eres flexible." Anónimo*

**Los estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:**

TK / K - Kinley B.

2do - Isaiah B.

3ro - Jennifer S. y Kayla N.

**El mago de Oz:** No te pierdas la presentación de **este finsemanade** de *El mago de Oz*. Nuestros fabulosos estudiantes actores interpretarán esta clásica fantasía musical dirigida por la Sra. Huberty. Los boletos se venden en la puerta; \$ 7.00 para adultos y \$ 5.00 para niños. Los refrescos también estarán disponibles para la compra. Show se llevará a cabo en el Multi **esto Viernes y sábado a las 7:00, y domingo a la 1:00.**

**¡Felicitaciones:** la Sra. Fox y su clase obtuvieron el primer lugar en el concurso de recetas Ag Days del Buró de Granjas del Condado de Sonoma! Todos los ganadores están invitados a asistir a la Cena y Ceremonia de los Premios Ag Days el 11 de marzo. ¡Buen trabajo, Sra. Fox y estudiantes!

**Actualización de Box Tops:** ¡Gran trabajo en la recolección de esas tapas de cajas y monedas de diez centavos en sus clases hasta ahora! Nuestros 5 principales coleccionistas son los siguientes: ¡La clase de la Sra. Smith es la número 1 hasta ahora en 318 box tops y monedas recogidas! ¡Guauu! La Sra. Andrews es la segunda con 293, la Sra. Forsell es la tercera con 262, la Sra. Huberty es la cuarta con 219 y la Sra. Fox es la quinta con 194. Siga alentando a sus estudiantes, amigos y familiares a recoger esas tapas de cajas, descargue el nueva aplicación box tops y escanea tus recibos de supermercado cada vez. Continúa recolectando monedas de diez centavos (cuentan para el programa box tops) y configura una cuenta amazon smile. Al final del año escolar anunciaremos al ganador de la clase con la mayor cantidad de box tops y monedas de diez centavos obtenidos para una fiesta de pizza. El 8 de mayo es nuestra última colección del año. Happy Box Topping a todos!

**Herramientas de Toolbox para marzo::**

**Herramienta # 9**Herramienta Por favor y gracias. *Trato a los demás con amabilidad y aprecio.*

*Concepto:* Estas "palabras mágicas" funcionan para apreciar, invitar e incluir a otros. Decir "por favor" muestra un respeto positivo y alienta a otros a querer ser útiles y amables. "Gracias" le hace saber a la gente que los valoramos a ellos y sus acciones y nos recuerda que nos necesitamos unos a otros.

*Gesto con la mano:* sostenga una cerradura imaginaria en una mano y gire una llave imaginaria con la

otra. Recuerde que "abrir la cerradura" puede abrir la comunicación y establecer una conexión con los demás.

**Herramienta #Herramienta10de:** disculpa y perdón. *Admito mis "errores"*. *Concepto:* la disculpa puede restaurar la confianza. El acto de disculpa sincera puede resolver problemas en las relaciones. Esto requiere autorreflexión y fuerza emocional. El perdón requiere estar dispuesto a dejar la culpa o el resentimiento y seguir adelante. *Gesto con las manos:* junte las palmas y frótelas, como si estuviera pegando 2 hojas de papel. Recuerde que la disculpa y el perdón son el pegamento que mantiene y repara las relaciones rotas.

**grado TK-6 Menú de almuerzo de:**

lunes: picaduras de pollo con salsa de tomate, maíz con pimienta de limón

martes: perrito caliente, zanahorias con rancho

miércoles - pizza de queso con palitos de apio

jueves - tamal de pollo, edamame

viernes - hamburguesa con queso, lechuga y tomates

**7-8 grado Almuerzo Menú:**

lunes - pollo teriyaki salteado con galleta de la fortuna.

Martes - barbacoa de pavo deslizante w cazos vegetarianas

Miércoles - pepperoni, queso o pizza de pesto de pollo w pepinos

Jueves - taquitos w frijoles refritos

Viernes -de hamburguesa de queso, sándwich de pollo o hamburguesa vegetariana

**ESTA SEMANA HORARIO**

**Lunes,3/9** reuniónJunta Especial, sala de profesores 5:00

**mar,3/10,**

**mié 3/11**

**jueves, 3/12** **Día mínimo, despido 12:30**  
Conferencias de padres

**viernes,3/13** **Día mínimo, despido 12:30**  
2º Premios de Reconocimiento trimestre, Multi K-3 8:45, 4-6 9:40  
Conferencias de padres  
6to juego de baloncesto de niños / niñas, Brook Haven 3: 00-6: 00  
*The Wizard of Oz*, Multi 7:00

**Sat., 3/14** *The Wizard of Oz*, Multi 7:00

**., 3/15** *The Wizard of Oz*, Multi 1:00

**DomLun 3 / 16-** Spring Break

**Fri., 3/20**

**Guarde las fechas:**

**3/24** **Reunión de la Fundación**

**3 / 30-4 / 10** **Prueba del Estado de la Escuela Intermedia**

**4/9** **Reunión de la Junta Escolar**