

Forestville School

Viking Bulletin

September 30-October 4, 2019



The Viking School Motto: Scholarship, Friendship, Leadership and Stewardship

Students and Staff: How will you demonstrate the attributes found in our school's motto each day? Start with practicing the Lifeskills and Viking Traits of **Resourcefulness**.

Resourcefulness: *noun* - The ability to find quick and clever ways to overcome difficulties.
"A resourceful person will always make opportunity fit his or her needs." - Napoleon Hill

Attendance Rates for September: School-wide Goal-97%

TK/K: 95.33%	5th: 92.72%
1st: 95.45%	6th: 95.57%
2nd: 98.64%	7th: 93.68%
3rd: 96.54%	8th: 93.93%

4th: 98.59%

****Overall School-wide Rate: 95.60%**

This week's Kind, Safe and Responsible students:

TK/K - **Maysen O. & Everly H.**

1st - **Jonathan G.**

2nd - **Brooke F., Bella S. & Jackie D.**

3rd - **Boden G.**

4th - **Phoenix G.**

50's Dance Fundraiser:

Families and students are all invited to the 50's Dance on **October 4th, 2019** from **6:30-9pm** in the Multi. This event is being sponsored by The Forestville Education Foundation and Mr. Huberty's 6th grade class to benefit the 6th grade field trip fund. Admission is \$2.00 for children & \$3.00 for Adults *CASH ONLY. Come and enjoy food, music, a dance contest and costume contest! For more information contact Paul Huberty at phuberty@forestvilleusd.org

Walk & Roll to School:

All Students and families are invited to join our **International Walk & Roll** to school kick off on Wednesday, **October 2, 2019**. Meet at the Youth Park at 7:50am and be ready to walk, or roll at 8:05am to school. We also encourage students to walk, roll or carpool to school each Wednesday (October 9, 16, & 23rd) If you want to walk or roll to school on any of these three Wednesday, meet staff members downtown in front of the Forestville Pharmacy to earn a "walking participation ticket".

Toolbox Tools for October:

Tool #3: Listening Tool. *I listen with my ears, eyes, and heart.* **Concept:** When we listen with our ears, our eyes, and our hearts, we become deep listeners who can "hear between the lines." Our ears bring us the words and intonation, our eyes bring us body language, gestures, and facial expressions, and our hearts bring us empathy-allowing us to walk in someone else's shoes. **Hand Gesture:** Use two fingers to gently tap behind one of your ears.

Tool #4: Personal Space Tool. *I have a right to my space and so do you.* **Concept:** Whether we feel safe or threatened, secure, or on our guard depends on how we experience others in relation to our personal boundaries. Every day, we experience the joy of sharing our personal space, as well as hurt or anger when that space is violated by unkind words or hurtful actions. By using our Personal Space Tool, we come to appreciate the importance of respecting each other's physical, emotional, and social

boundaries. **Hand Gesture:** Put your hands in front of you, palms facing outward, with the sides of your thumbs touching each other. Move hands away from each other, in a kind of curved motion to signify your personal space boundaries.

Viking Stewards: This week's Viking Stewards are:

- **Green Team Stewards:** Self & Fox
- **Ball Cart Stewards:** Haviland & Strauss

TK-6 Grade Lunch Menu:

Monday - Crispy chicken sandwich (df), broccoli florets w/ranch
Tuesday - Breakfast for lunch: pancakes w/omelet (vg), baby carrots
Wednesday - Pepperoni pizza, carrots, corn & peas
Thursday - BBQ rib sandwich (df), pinto beans
Friday - Mighty meaty deli combo sandwich, celery sticks

7-8 Grade Lunch Menu:

Monday - Cheesy pesto penne (v), or pesto chicken pasta, w/green beans
Tuesday - Chicken strips, Spicy or mild
Wednesday - Pizza, cheese or pepperoni
Thursday - Chicken burgers, spicy or mild
Friday - Burgers, with or without cheese

THIS WEEK'S SCHEDULE

Monday 9/30	6th grade girls Volleyball practice, 3:15-4:45pm 7/8th grade girls Basketball game @ Roseland, 4:15pm 6th grade Flag Football game @ Willowside, 4:15pm Play Practice in the Audi, 3-5pm Grade level Curriculum Maps/Pacing Guides due today
Tuesday 10/01	Staff Meeting 2:15pm in the Library 6th grade girls Volleyball game @ Guerneville School, 4:30pm 6-8th grade Cross Country practice, 3:15pm
Wednesday 10/02	International Walk & Roll to School day! Youth Park, 7:50am 7/8th grade girls Basketball game vs Guerneville @ 4:15pm in the Multi 6th grade flag football game @ Hillcrest, 4:15pm 7/8th grade flag football game @ Hillcrest, 5:15pm Play Practice in the Audi, 3-5pm
Thursday 10/03	7/8th grade girls basketball game vs Brookhaven @ 4:15pm in the Multi 6-8th grade Cross Country practice, 3:15pm Play Practice in the Audi, 3-5pm Flag Salute 8:40am at the flagpole
Friday 10/04	50's Dance, 6:30-9pm in the Multi 6th grade girls Volleyball game @ Hillcrest, 4:30pm 6-8th grade Cross Country Meet @ Ragle Ranch Park, 4:30pm

BUS SUPERVISION: Ashley, Marni & Casey

Save the Dates:

10/09	Early Release, 12:30pm Parent Conferences
10/10	Walk & Roll to School! Early Release, 12:30pm Parent Conferences
10/11	Board Meeting 6pm Early Release, 12:30pm Parent Conferences



Escuela Forestville Boletín Vikingo

Del 30 de septiembre al 4 de octubre de 2019

El lema de la escuela vikinga:
Beca, Amistad, Liderazgo y Administración

Estudiantes y personal: ¿Cómo demostrarán los atributos que se encuentran en el lema de nuestra escuela cada día? Comienza practicando las habilidades de vida y los rasgos vikingos de *la ingeniosidad*.

Resourcefulness: sustantivo - La capacidad de encontrar formas rápidas e inteligentes de superar las dificultades.
"Una persona ingeniosa siempre hará que la oportunidad se adapte a sus necesidades." - Napoleon Hill

Tasas de asistencia para septiembre: Objetivo en toda la escuela-97%

TK/K: 95,33% 5o: 92,72%

1o: 95,45% 6o: 95,57%

2o: 98,64% 7o: 93,68%

3o: 96,54% 8o: 93,93%

4o: 98,59%

****Tasa general en toda la escuela: 95,60%**

Estudiantes amables, seguros y responsables de esta semana:

TK/K - Maysen O. & Everly H.

1o - Jonathan G.

2nd - Brooke F., Bella S. & Jackie D.

3o - Boden G.

4o - Phoenix G.

Recaudación de fondos de baile de 50:

Las familias y los estudiantes están invitados a la Danza de los años 50 el 4 de octubre de **2019** de **6:30-9pm** en el Multi. Este evento está siendo patrocinado por The Forestville Education Foundation y la clase de sexto grado del Sr. Huberty para beneficiar el fondo de viaje de campo de sexto grado. La entrada es de \$2.00 para niños y \$3.00 para adultos *SOLO EN EFECTIVO. ¡Ven a disfrutar de la comida, la música, un concurso de baile y concurso de disfraces! Para obtener más información, póngase en contacto con Paul Huberty en phuberty@forestvilleusd.org

Caminar y rodar a la escuela:

Todos los estudiantes y familias están invitados a unirse a nuestro ***International Walk N Roll*** a la escuela comienza el miércoles 2 de octubre de **2019**. Reúnase en el Parque de la Juventud a las 7:50 a.m. y esté listo para caminar, o rodar a las 8:05 a.m. a la escuela. También animamos a los estudiantes a caminar, rodar o compartir coche a la escuela cada miércoles (9 de octubre, 16 y 23) Si desea caminar o rodar a la escuela en cualquiera de estos tres miércoles, reunirse con los miembros del personal en el centro de la ciudad frente a la farmacia Forestville para ganar un "caminar participación".

Herramientas de Toolbox para octubre:

#3 de la herramienta: Herramienta de escucha. *Escucho con mis oídos, ojos y corazón.* **Concepto:** Cuando escuchamos con nuestros oídos, nuestros ojos y nuestros corazones, nos convertimos en oyentes profundos que pueden "escuchar entre líneas". Nuestros oídos nos traen las palabras y la entonación, nuestros ojos nos traen lenguaje corporal, gestos y expresiones faciales, y nuestros corazones nos traen empatía, lo que nos permite caminar en los zapatos de otra persona. **Gesto de la mano:** Usa dos dedos para tocar suavemente detrás de una de tus orejas.

#4de la herramienta: Herramienta Espacio Personal. *Tengo derecho a mi espacio y tú también.* **Concepto:** Si nos sentimos seguros o amenazados, seguros o en guardia depende de cómo experimentemos a los demás en relación con nuestros límites personales. Todos los días, experimentamos la alegría de compartir nuestro espacio personal, así como el daño o la ira cuando ese espacio es violado por palabras desagradables o acciones hirientes.

Al usar nuestra Herramienta Espacio Personal, llegamos a apreciar la importancia de respetar los límites físicos, emocionales y sociales de los demás. **Gesto de la mano:** Pon las manos delante de ti, las palmas hacia afuera, con los lados de los pulgares tocándose entre sí. Aléjate unas de otras, en una especie de movimiento curvo para significar tus límites de espacio personal.

Viking Stewards: Los vikingos de esta semana son :

- **Green Team Stewards:** Self & Fox
- **Administradores de carrosdebolos :** Haviland & Strauss

Menú de Almuerzo de Grado TK-6:

Lunes - Sándwich de pollo crujiente (df), floretes de brócoli con ranch
Martes - Desayuno para el almuerzo: panqueques con tortilla (vg), zanahorias bebé
Miércoles - Pizza Pepperoni, zanahorias, maíz y guisantes
Jueves - sándwich de costilla BBQ (df), frijoles pinto
Viernes - Poderoso sándwich combinado de delicatessen carnoso, palitos de apio

Menú de almuerzo de 7-8 grados:

Lunes - Cheesy pesto penne (v), o pasta de pollo pesto, con judías verdes
Martes - Tiras de pollo, picantes o suaves
Miércoles - Pizza, queso o pepperoni
Jueves - Hamburguesas de pollo, picantes o suaves
Viernes - Hamburguesas, con o sin queso

HORARIO DE ESTA SEMANA

Lunes 9/30	_6o grado niñas Práctica de voleibol, 3:15-4:45pm 7/8o grado femenino Juego de baloncesto - Roseland, 4:15pm 6o grado Juego de Fútbol de Bandera - Willowside, 4:15pm Práctica de juego en el Audi, 3-5pm Mapas de Currículo de Nivel de Grado/Guías de Pacing que vencen hoy
Martes 10/01	Reunión del Personal 2:15pm en la Biblioteca 6o grado niñas Juego de voleibol - Guerneville School, 4:30pm 6-8o grado Práctica de Campo A través, 3:15pm
Miércoles 10/02	Caminata Internacional & Roll a la jornada escolar! Parque de la Juventud, 7:50am 7/8o grado femenino juego de baloncesto vs Guerneville 4:15pm en el Multi 6to grado bandera juego de fútbol - Hillcrest, 4:15pm 7/8th grado bandera juego de fútbol - Hillcrest, 5:15pm Práctica de juego en el Audi, 3-5pm
Jueves 10/03	7/8o grado femenino juego de baloncesto vs Brookhaven 4:15pm en el Multi 6-8o grado Práctica de Campo A través, 3:15pm
Viernes 10/04	Flag Salute 8:40am en el asta de la bandera 50's Dance, 6:30-9pm en el Multi 6o grado niñas Juego de voleibol - Hillcrest, 4:30pm 6-8o grado Cross Country Meet - Ragle Ranch Park, 4:30pm Práctica de juego en el Audi, 3-5pm

SUPERVISIÓN DE BUS: Ashley, Marni & Casey

Guardar las fechas:

10/09 Early Release, 12:30pm Conferencias de Padres
¡Camina y rueda a la escuela!
10/10 Early Release, 12:30pm Conferencias de Padres
Reunión de la Junta a las 6pm
10/11 Early Release, 12:30pm Conferencias de Padres