

Recursos de Salud Mental para la Juventud del Condado de Sonoma

Líneas directas de 24 horas de Emergencia de Salud Mental/ Números de Emergencia

Líneas Directas Locales de Salud Mental/ Números de Emergencia

- Línea Directa de Prevención de Suicidio 855-587-6373
- Línea Directa de Sospechas de Abuso a Menores 707-565-4304/800-870-7064
- Línea Directa de Salud Mental del Condado de Sonoma 800-746-8181
- Línea Directa a Verity Asalto Sexual 707-545-7273
- Servicios YWCA Violencia Doméstica 707-546-1234
- Unidad de Estabilización en caso de Crisis 800-576-8181
- Servicios de Asesores Sociales para Jóvenes en Crisis 800-544-3299

Línea Directa Nacionales/Estatales de Salud Mental/Números de Emergencia

- Línea Directa de Prevención de Suicidio Nacional 800-273-8255
- La Alianza de Enfermedad Mental (NAMI siglas en inglés) 866-960-6264 (Call or Text)
- Servicios Telefónico Nacional de Ayuda 800-662-4357
- Proyecto Trevor (LGBTQ Jovens) 866-488-7286
- The TALKline 415-441-KIDS (4357)
- Línea de Crisis Juvenil de California 800-843-5200 (Call or Text)
- Línea de Texto de Crisis Text: "MYLIFE" to 741-741
- Reportes Anónimos de Amenazas a Escuelas 866-SPEAK-UP
- Línea Juvenil (Los adolescentes pueden hablar con otros adolescentes capacitados para apoyar a sus compañeros en momentos difíciles.) 310-855-4673 o Texto: "Teen" a 839863 (6-9pm PST)

Asilo, Alimentación, Médico, Salud Mental, Recursos de Desastres

Asistencia local de United Way

Marque 211 o manda un texto con su código postal a 898211

<http://211sonoma.org>

Servicios locales comprensivos para información acerca de vivienda, alimentación, transportación, salud mental, cuidado médico, asistencia legal, asistencia para empleo, y más. Información en inglés/español y en 150 otros idiomas.

SAMHSA Disaster Distress Helpline

800-985-5990 (Call or Text)

<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Consejería de crisis, apoyo y remisión para la gente que está experimentando con sufrimiento debido a desastres naturales o humanos, pandemia, o violencia/disturbios en la comunidad. Presione 2 para español cuando llame, hay interpretación en 100 lenguajes.

Vivienda de Emergencia/Centro Social para jóvenes

Abraxis Transition Program (lunes-viernes, 12pm-8pm)	707-568-4415
The Coffee House Teen Shelter:	707-546-3432
VOICES Sonoma	707-579-4327
CHOPS	707-579-4327
Valley of the Moon	707-939-1452

Servicios Gratis o de bajo costo en West County

Servicios de la Comunidad de West County

707-823-1640 x391 | <https://www.westcountyservices.org/counseling-services/>

Servicios Gratis de Salud de Conducta en West County incluyen consejería individual y en grupo a través de Consejería entre Pares, Consejería en Crisis, Consejería basada en la escuela para jóvenes, y Servicios de Consejería para mayores de edad.

Forestville Teen Clinic

707-887-0427 | <https://www.wchealth.org/service/mental-health-services/>

Servicios de Salud de Conducta incluyen: terapia en grupo e individual, salud de conducta para adultos y niños, Servicios de Salud de Conducta de Afirmación de Género para los jóvenes y adultos.

Servicios gratis o de bajo costo de Consejería en el Condado de Sonoma

Child Parent Institute

707-585-6108 | <http://calparents.org>

Servicios sin costo de consejería para niños de nacimiento a 18 años incluyendo tratamiento de trauma, tratamiento de salud mental, y terapia familiar.

Jewish Community Free Clinic

707-585-7780 | www.jewishfreeclinic.org

Se ofrece soluciones de corto plazo con enfoque en terapia sin costo a todos los miembros de la comunidad

SAY (Social Advocates for Youth)

707-544-3299 x237 | www.saysc.org

Servicios de consejería para niños, jóvenes, o familias quien tiene Medi-Cal.

Buckelew Programs

707-571-8452 | <https://www.buckelew.org/>

El Equipo de Coordinación de Servicios Familiares ofrece una Clínica de Recursos todos los Martes de 3-4:30 pm y tiene varios grupos de apoyo para personas con seres queridos con desafíos de salud mental, conductual y situacional.

Petaluma People Services

707-765-8488 | <http://petalumapeople.org/counseling/>

Servicios de Consejería se ofrece para niños, jóvenes y familias. Tarifa reducida según la escala de precios.

Life Works

707-568-2300 x105 | <https://www.lifeworkssc.org>

Servicios de Consejería se ofrece para niños, jóvenes, adultos, parejas y familias por pago proporcional a los ingresos. También ofrecen servicios para familias lidiando con abuso de sustancias, y retos de comportamiento y emocionales.

Santa Rosa Community Health

707-303-3600 | <https://srhealth.org>

Servicios de Consejería se ofrecen para individuos y familias. Aceptan Medi-Cal y muchos otros tipos de seguros, también ofrecen tarifa reducida según la escala de precios.

Sonoma County Indian Health Project

707-521-4550 | <https://www.scihp.org/behavioral-health-services/>

Servicios de Consejería se ofrecen a Indígenas Americanos, así como a no Indígenas con Medi-Cal en base limitada.

NAMI Sonoma County

866-960-6264 | <https://namisonomacounty.org/>

Grupos de apoyo para los que viven con una enfermedad mental y sus familias/cuidadores. También información y recursos de salud mental.

Clínicas de Psicoterapia en Grupo del Condado de Sonoma

Sonoma Family Therapy

707-483-9061 | <https://www.sonomafamilyinc.com/>

Tarifa reducida según la escala de precios para un terapeuta con licencia, la opinión de “superbill” para submeter a compañías de seguro para todas otras terapias.

PsychStrategies

707-303-3243 | <https://psychstrategies.com/>

Terapeuta aceptan la mayoría de planes de seguros, pero no aceptan Medi-Cal

Consejería de Duelo del Condado de Sonoma

Apoyo de Duelo y Pérdida en Casa Sutter Care

707-535-5780 |

www.sutterhealth.org/services/home-health-hospice/grief-support-santa-rosa

Consejería gratis, grupos basados en la escuela y educación comunitaria. Todas las edades.

Servicios de Hospicio Duelo St. Joseph Health

Memorial Hospice Santa Rosa 707-568-1094; Hospice of Petaluma 707-778-6242; North County Hospice 707-431-1135 |

<http://www.sonomacountyhospice.org/about-grief-services.html>

Consejería gratis, grupos basados en la escuela y educación comunitaria. Todas las edades.

Servicios de Asesores Sociales para Jóvenes en Crisis

Servicios basados en la escuela de Duelo

707-544-3299 x234 | www.saysc.org/programs/say-grief-services

Grupos de Apoyo basados en la escuela y seminarios para los jóvenes.

Recursos de Salud Mental Bilingües Español/Inglés

Departamento de Salud Conductual del Condado de Sonoma

707-565-6900 | <https://sonomacounty.ca.gov/Health/Behavioral-Health/>

Servicios de Desórdenes de Uso de Substancias y Mentales

Aceptan Medi-Cal

Humanidad-Therapy and Education Services

707-525-1515 | <http://srosahtes.org>

Agencia sin fines de lucro de salud mental comunitaria multicultural ofrece servicios de bajo costo en el Condado de Sonoma

Social Advocates for Youth (SAY)

707-528-7500 | <https://www.saysc.org>

Terapia Individual y Familiar, Terapia Familiar Funcional y Servicios de Duelo SAY

Acepta Medi-Cal, además servicio gratis y seminarios.

Petaluma People Services Center

707-765-8488 | www.petalumapeople.org

Se ofrece servicios de Consejería a niños, jóvenes, personas mayores, y familias en el Condado

de Sonoma

Tarifa reducida según la escala de precios.

Latino Service Providers

707-837-9577 | <https://latinoserviceproviders.org>

Recursos de Consejería, programas de aprendizaje para jóvenes, asistencia mutua para Latinx, comunidades de jóvenes y adultos, trabajadores agrícolas e inmigrantes.

Centro La Luz

707-938-5131 | www.laluzcenter.org

Servicios de Consejería de grupos e individuales, Ayuda Financiera, ayuda con la renta, recursos de alimentos y otros

Verity

707-545-7270 | <https://www.ourverity.org>

Intervención en Crisis por Violacion, Consejeria de Trauma, Terapia Individual y Familiar, Grupos de Apoyo. Tarifa reducida según la escala de precios.

COVID-19/ Refugio en Lugar en el Condado de Sonoma y Information Nacional y Recursos

211 Sonoma County Local and National resource information and referrals

Local: <https://211sonoma.org/>

Nacional: <http://211.org/services/covid19>

Marque 211 o 800- 325-9604 ; Mande un texto con su código postal a 898211 para todos los recursos, o mande un texto “Covid19” a 211211 para información acerca de el Coronavirus.

World Health Organization (WHO)

Informacion General: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Como Protegerse:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Departamento de Salud Publica de California: COVID 19:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/OPA/Pages/New-Release-2020.aspx>

SoCo Emergency:

Covid-19 Informacion: <https://socoemergency.org/emergency/novel-coronavirus/>

Preparacion para Emergencias: <https://socoemergency.org/home/prepare/>

Centro Nacional para Igualdad Transgenero, Un Guia para el Coronavirus (COVID-19):

<https://transequality.org/covid19>

Consejería Relacionada a Alimentación y Cuerpo del Condado de Sonoma

ANAD Grupo de Apoyo de Desórdenes de Alimentación de Petaluma 707-778-7849

Recursos de Abuso al Alcohol y Sustancias

- Sonoma County Al-Anon/Alateen 707-575-6750 <https://sonapal-anon.org/>
- Línea Directa a Abuso al Alcohol y Drogas 800-729-6686
- Línea Directa a Remisión para Tratamiento de Alcohol 800-252-6465
- Families Anonymous 800-736-9805
- Consejo Nacional sobre el Alcoholismo y la drogodependencia 800-622-2255
- Control de Venenos 800-222-1222
- Línea Directa del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas 800-662-4357
- Cocaína Anonima 800-347-8998
- Línea Directa de Ayuda Contra el Abuso de Sustancias 800-262-2463